



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

■ मध्यप्रदेश ■ राजस्थान ■ हरियाणा ■ छत्तीसगढ़ ■ महाराष्ट्र से प्रकाशित



डाक पंजीयन क्र. 173/15-17

5 स्विगी ने अपने ईजीएम में आईपीओ को लेकर

सम्पादकीय

तमाम कोशिशों के बावजूद

पेमेंट कंपनी पेयू को नए ग्राहक जोड़ने की मंजूरी 5

वर्ष 16 अंक 87

E-mail: dholpur@hotmail.com

धौलपुर, शुक्रवार 26 अप्रैल 2024

ई-पेपर के लिए लॉगऑन करें - www.hindustanexpress.online

मूल्य 2.00 रुपये, पृष्ठ 8

पीएम मोदी और राहुल गांधी को भाषणों के लिये चुनाव आयोग ने भेजा नोटिस

भाजपा-कांग्रेस अध्यक्ष से 29 अप्रैल तक जवाब मांगा, भाषण में नफरत फैलाने का आरोप

आर.एन.एस.

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने गुरुवार को कांग्रेस और भाजपा अध्यक्ष से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और राहुल गांधी के बयान पर जवाब मांगा है। आयोग ने मोदी और राहुल के भाषणों के खिलाफ की गई शिकायतों पर नोटिस भेजा है। इन शिकायतों में आचार संहिता उल्लंघन का आरोप



लगाया गया है।

शिकायत में कहा गया है कि ये

लीडर्स धर्म, जाति, समुदाय और भाषा के आधार पर लोगों में नफरत फैलाने और उन्हें बांटने का काम कर रहे हैं। आयोग ने दोनों पार्टियों के अध्यक्ष से इस मामले में 29 अप्रैल सुबह 11 बजे तक जवाब मांगा है। इलेक्शन कमीशन ने जनप्रतिनिधि कानून के सेक्शन 77 के तहत दोनों पार्टियों के अध्यक्षों को नोटिस भेजा। आयोग ने स्टार प्रचारकों की फौज उतारने के लिए पहली नजर में पार्टी अध्यक्षों को ही जिम्मेदार ठहराया है। चुनाव आयोग ने कहा, अपने प्रत्याशियों के कार्यों के लिए राजनीतिक दलों को ही पहली जिम्मेदारी उठानी चाहिए। खासतौर पर

स्टार कैपेनर्स के मामले में। ऊंचे पदों पर बैठे लोगों के चुनावी भाषणों का असर ज्यादा गंभीर होता है। भाजपा ने सोमवार को चुनाव आयोग से कहा कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी देश में गरीबी बढ़ने का झूठा दावा कर रहे हैं। देश को भाषा के आधार पर उत्तर-दक्षिण में बांट रहे हैं। उनके खिलाफ सख्त कदम उठाया जाए। कांग्रेस पार्टी ने सोमवार को आयोग से शिकायत की थी कि पीएम मोदी के 'संपत्ति का बंटवारा' वाले बयान पर एक्शन लें। कांग्रेस ने इस बयान को विभाजनकारी, दुर्भावना से भरा और समुदाय विशेष को टारगेट करने वाला बताया था।

लोकसभा चुनाव : द्वितीय चरण में 13 राज्यों की 88 सीटों पर मतदान आज

आर.एन.एस.

नई दिल्ली। 2024 लोकसभा चुनाव के सेकेंड फेज में शुक्रवार 26 अप्रैल को 12 राज्यों और एक केंद्र शासित प्रदेश की 88 सीटों पर वोटिंग होगी।

पहले इस फेज में 89 सीटों पर वोटिंग होनी थी, लेकिन मध्य प्रदेश की बैतुल सीट पर बसपा प्रत्याशी के निधन के बाद इस सीट पर अब 7 मई को चुनाव होंगे। 2019 में इन सीटों पर सबसे ज्यादा भाजपा को 50 और एनडीए के सहयोगी दलों ने 8 सीटें जीती थीं। कांग्रेस के खाते में 21 सीटें गई थीं। अन्य को 9 सीटें मिली थीं। चुनाव आयोग के मुताबिक, इलेक्शन के दूसरे फेज में 1,198



कैडिडेट्स मैदान में हैं। इनमें 1,097 पुरुष और 100 महिला उम्मीदवार हैं। एक प्रत्याशी थर्ड जेडर है। एसोसिएशन फॉर डेमोक्रेटिक रिफॉर्म ने 1,192 उम्मीदवारों के हलफनामे में दी गई जानकारी पर एक रिपोर्ट तैयार की। इनमें से 21 प्रतिशत

यानी 250 उम्मीदवार पर क्रिमिनल केस दर्ज हैं। 390 यानी 33 प्रतिशत उम्मीदवार करोड़पति हैं। इनके पास एक करोड़ या उससे ज्यादा की संपत्ति है। 6 उम्मीदवारों ने अपनी संपत्ति शून्य बताई है, जबकि तीन के पास 500 से 1,000 रुपए की संपत्ति है।

पटना के होटल में आग, 6 की मौत

20 घायल, 45 को बचाया

आर.एन.एस.

पटना। पटना जंक्शन से 50 मीटर दूर पाल होटल में गुरुवार सुबह अचानक आग लग गई। आग ने आसपास के 3 होटलों को भी अपनी चपेट में ले लिया। हदसे में 6 लोगों की मौत हुई है। इसमें 3 महिला और 3 पुरुष हैं। सिटी एसपी सेंट्रल सत्यप्रकाश ने बताया कि घायलों में 2 की हालत गंभीर बनी हुई है। जबकि 20 लोगों का इलाज अभी पटना मेडिकल कॉलेज में चल रहा है। मृतकों की पहचान नहीं हो पाई है, कोशिश की जा रही है।



निकाला गया। आग लगने के कारण पटना स्टेशन जाने वाले रास्ते को बंद किया गया था। बिल्डिंग 4 मंजिला थी। सभी फ्लोर पर आग फैली हुई थी। बिल्डिंग में फंसे लोगों को निकालने के लिए हड़्डा का भी सहारा लिया गया। बताया जाता है कि आग लगने से होटल में रखे सिलेंडर में भी ब्लास्ट हुए। इससे आग भड़क गई। आग ने होटल की पास वाली बिल्डिंग को भी जद में ले लिया था।

जवान ने बताया कि मैं ऑर्डर देने के बाद हाथ धोने गया था। वो लोग मसाला डाल रहे थे। अचानक प्लास्टिक में आग लगी फिर सिलेंडर ने आग पकड़ ली। पहला सिलेंडर ब्लास्ट हुआ फिर दूसरा सिलेंडर ब्लास्ट हुआ। नीचे से ऊपर आग फैलते चले गईं। तीन लोग नीचे कूद गए। एक महिला भी जान बचाने के लिए नीचे कूदी। एक युवक के पैर टूट गया। करीब 45 मिनट के बाद फायर ब्रिगेड पहुंची।

होटल में नाशता करने पहुंचे क्रस



अरुणाचल प्रदेश : भूस्खलन में राजमार्ग -313 का बड़ा हिस्सा ढहा, चीन सीमा से सटी दिबांग वैली का संपर्क देश से टूटा

आर.एन.एस.

दिबांग वैली। अरुणाचल प्रदेश के दिबांग वैली में लैंड स्लाइड के चलते नेशनल हाईवे-313 का बड़ा हिस्सा ढह गया है। चीन सीमा से लगे दिबांग वैली जिले का संपर्क पूरे देश से कट गया। दिबांग वैली जिला प्रशासन के मुताबिक बुधवार को ढहने पर लैंडस्लाइड हुई। अरुणाचल के मुख्यमंत्री पेमा खांडू कहा कि दिबांग

वैली में लैंड स्लाइड की खबर मिली है। हाईवे-313 से ही दिबांग वैली पूरे देश से कनेक्ट होती है। हमने तुरंत संपर्क स्थापित करने के लिए अधिकारियों को निर्देश दिए हैं। अधिकारियों के मुताबिक, दिबांग वैली में पिछले कई दिनों से भारी बारिश हो रही है। हुनली और अनीन के बीच हाईवे 313 का काफी बड़ा हिस्सा लैंड स्लाइड में ढह गया है। हाईवे की मरम्मत के लिए टीम भेजी गई है।

ईडी ने सुप्रीम कोर्ट में केजरीवाल की गिरफ्तारी को सही बताया

हलफनामा में बताया - सबूतों से पता चला घोटाले में उनका बड़ा रोल

आर.एन.एस.

नई दिल्ली। प्रवर्तन निदेशालय में दिल्ली शराब नीति केस में दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल की गिरफ्तारी के खिलाफ याचिका का विरोध किया है। बुधवार (24 अप्रैल) को सुप्रीम कोर्ट में दायर हलफनामे में ईडी ने कहा कि कई बार समन भेजे जाने के बावजूद उन्होंने एजेंसी के साथ सहयोग नहीं किया। ईडी ने सुप्रीम कोर्ट को बताया कि नौ बार समन मिलने के बावजूद केजरीवाल पृष्ठछाछ से बच रहे थे। उनके इसी रवैए से जांच अधिकारी को गिरफ्तारी की वजह मिली है। साथ ही जांच अधिकारी के पास मौजूद चीजों ने भी यह साबित करने में मदद की है कि वे



दोषी हैं। ईडी ने यह भी कहा कि केजरीवाल को किसी दुर्भावना या दूसरे कारणों से गिरफ्तार नहीं किया गया है। किसी अपराध की जांच एक ऐसा क्षेत्र है जो जांच एजेंसी के लिए रिजर्व है। उनकी गिरफ्तारी भी जांच का हिस्सा है। सुप्रीम कोर्ट ने 15 अप्रैल को अरविंद की याचिका पर सुनवाई करते हुए शराब घोटाले में मनी लॉन्ड्रिंग केस में ईडी से 24 अप्रैल तक जवाब मांगा था। ईडी ने केजरीवाल को 21 मार्च को गिरफ्तार किया था। वे फिलहाल दिल्ली की तिहाड़ जेल में हैं।

हमारे मेनिफेस्टो में विरासत टैक्स का जिक्र नहीं - कांग्रेस

1985 में प्रधानमंत्री राजीव गांधी ने इस टैक्स को खत्म कर दिया था

आर.एन.एस.

नई दिल्ली। कांग्रेस लीडर जयराम रमेश ने गुरुवार (25 अप्रैल) को विरासत टैक्स को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बयान पर स्पष्टीकरण दिया। जयराम रमेश प्रेस कॉन्फ्रेंस में कांग्रेस मेनिफेस्टो की बुकलेट लेकर पहुंचे। उन्होंने कहा कि हमारे घोषणा पत्र में कहीं भी विरासत टैक्स का जिक्र नहीं है। जयराम ने कहा, सच यह है कि 1985 में प्रधानमंत्री राजीव गांधी ने इस विरासत टैक्स को खत्म कर दिया था। हमने कभी भी विरासत टैक्स का जिक्र नहीं किया। अरुण जेटली और जयंत सिन्हा जैसे भाजपा नेताओं ने



विरासत टैक्स के पक्ष में वकालत की है। वास्तव में यह हमारा नहीं, भाजपा का एजेंडा है। कांग्रेस नेता ने कहा, प्रधानमंत्री असत्यमेव जयते का प्रतीक है। उनका प्रचार झूठ पर आधारित है। वे बोल रहे हैं कि हमारे मेनिफेस्टो में प्रॉपर्टी बांटने का जिक्र है। मैं उन्हें चैलेंज करता हूँ कि हमारे 50 पेज के मेनिफेस्टो में एक शब्द भी ऐसा नहीं है जो प्रॉपर्टी बांटने का जिक्र करता

हो। जयराम बोले- पीएम ने कभी मंगलसूत्र का सम्मान नहीं किया जयराम रमेश ने आगे कहा, पीएम मोदी महिलाओं से कहते हैं कि हम उनका मंगलसूत्र छीन लेंगे। जिसने खुद कभी मंगलसूत्र का सम्मान नहीं किया वह इस बारे में बात कर रहा है। मोदी हमारे घोषणा पत्र की पिब्लिसिटी कर रहे हैं, हालांकि यह निगेटिव पिब्लिसिटी है।

अमेरिका के 25 विश्वविद्यालयों में इजराइल विरोधी प्रदर्शन

100 से ज्यादा छात्र गिरफ्तार

नेतन्याहू बोले- यहूदी विरोधियों ने कॉलेजों पर कब्जा किया

आर.एन.एस.

वाशिंगटन। अमेरिका की यूनिवर्सिटीज में फिलिस्तीन के समर्थन में प्रदर्शन बढ़ता जा रहा है। कोलंबिया, लॉस एंजिल्स और ऑस्टिन समेत देशभर के 25 विश्वविद्यालयों में ये प्रदर्शन जारी है। न्यूयॉर्क टाइम्स के मुताबिक अब तक 100 से ज्यादा छात्र गिरफ्तार किए जा चुके हैं। ये गंजा में इजराइल के हमले रोकने की मांग कर रहे हैं। विरोध प्रदर्शन दबाने के लिए यूएस नेशनल गार्ड को लाने की भी संभावना जताई गई है।



अमेरिका में नेशनल गार्ड्स की तैनाती बड़े खतरों से निपटने के लिए की जाती है। बुधवार को प्रदर्शन बढ़ने से छात्रों और पुलिस के बीच झड़प हुई। इस दौरान टेक्सस यूनिवर्सिटी में 34 स्टूडेंट्स और सदन कैलिफोर्निया यूनिवर्सिटी में 93 छात्रों को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने प्रदर्शनकारियों के टेंट उखाड़ दिए। 1150 प्रदर्शनकारियों को कॉलेज से निकालने की चेतावनी दी गई।

दूसरी तरफ, इजराइल के प्रधानमंत्री बेन्जामिन नेतन्याहू ने पहली बार इन प्रदर्शनों पर बयान जारी किया। उन्होंने कहा, अमेरिकी यूनिवर्सिटी में इजराइल की जंग के खिलाफ बड़े प्रदर्शन भयानक रूप ले रहे हैं। यहूदी विरोधियों ने विश्वविद्यालयों पर कब्जा कर लिया है। वे इजराइल को मिटाना चाहते हैं। यहूदी छात्रों और प्रोफेसर्स को निशाना बनाया जा रहा है। इन्हें तुरंत रोकने की जरूरत है।

आर्मीनिया को हथियार देना बंद करे भारत - अजरबैजान

आर.एन.एस.

बाकु। अजरबैजान के राष्ट्रपति इल्हाम अलीयेव ने भारत से मांग की है कि वे आर्मीनिया को हथियार देना बंद करे। राजधानी बाकु में सीओपी 29 से जुड़े कार्यक्रम में एक सवाल का जवाब देते हुए अलीयेव ने कहा, यह हमारी देश की सुरक्षा से जुड़ा मुद्दा है। फ्रांस, भारत, ग्रीस जैसे देश आर्मीनिया को हमारे खिलाफ जाकर हथियार सप्लाई कर रहे हैं। ऐसे में हम हाथ पर हाथ रखकर बैठे नहीं रह सकते।



राष्ट्रपति अलीयेव ने कहा, हमने आर्मीनिया और उसे हथियार देने वाले देशों के सामने अपना रुख साफ कर दिया है। अगर हमारे देश की सुरक्षा को खतरा होगा तो हम इसके खिलाफ एक्शन लेंगे। आर्मीनिया हमारे खिलाफ अपनी सैन्य ताकत बढ़ा रहा है। वो हमारी सीमा पर अपने सैनिक तैनात

रुझान देखकर भाजपा नेताओं की भाषा बदल गई - अखिलेश यादव

कन्नौज ने भरा नामांकन

आर.एन.एस.

कन्नौज। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कन्नौज से नामांकन दाखिल कर दिया। वह दोपहर 12 बजे कलेक्ट्रेट पहुंचे। उनके साथ चाचा रामगोपाल भी थे। कलेक्ट्रेट में भारी संख्या में समर्थकों ने फूल बरसाकर सपा प्रमुख का स्वागत किया। ढोल-गाड़ा बजाए। अखिलेश के भतीजे तेज प्रताप नामांकन में शामिल नहीं हुए।



नामांकन के बाद अखिलेश ने कहा- चुनावी रुझानों को देखकर भाजपा नेताओं की भाषा बदल गई है। भाजपा के लोग टैक्स के नाम पर पैसा

सुप्रीम कोर्ट की आधिकारिक वॉट्सऐप सर्विस शुरू

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट अब वॉट्सऐप मैसेज के जरिए वकीलों को कॉज लिस्ट, केस फाइल करने और उनकी लिस्टिंग से जुड़ी जानकारी शेयर करेगा। चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया डीवाई चंद्रचूड़ ने गुरुवार (25 अप्रैल) को यह घोषणा की। सीजेआई ने कहा- वॉट्सऐप को सुप्रीम कोर्ट की आईटी सर्विस के साथ जोड़कर न्याय तक पहुंच को मजबूत करने की पहल शुरू की है। सीजेआई ने सुप्रीम कोर्ट का ऑफिशियल वॉट्सऐप नंबर भी शेयर किया। साथ ही बताया कि इस पर कोई मैसेज या कॉल नहीं आएगा। इस पहल से हमारे वर्किंग कल्चर में बदलाव आएगा और कागजों की बचत होगी।

जैसलमेर में वायुसेना का टोही विमान क्रैश!

आर.एन.एस.

जैसलमेर। राजस्थान के जैसलमेर में गुरुवार सुबह भारतीय वायुसेना का विमान क्रैश हो गया। जिससे इलाके में दहशत फैल गई। वायुसेना का टोही विमान जैसलमेर के पिथला गांव के समीप क्रैश हुआ। सूचना मिलते ही जिला प्रशासन के साथ-साथ वायुसेना के अधिकारी मौके पर पहुंचे। गौरतलब है कि जैसलमेर में पूर्व में भी टोही विमान गिरने के हदसे हो चुके हैं।



जानकारी के मुताबिक जैसलमेर में पिथला गांव के समीप एक खेत में सुबह करीब 10 बजे भारतीय वायुसेना का टोही विमान क्रैश हो गया। मानव रहित प्लेन क्रैश होने से इलाके में दहशत फैल गई। इससे

कुछ देर बाद ही एयरफोर्स के अधिकारी और अन्य कार्मिकों की टीम ने मौकास्थल पर पहुंचकर विमान को कब्जे में लिया। बताया जाता है कि तकनीकी खामी के कारण विमान गिर गया। फिलहाल, एयरफोर्स के अधिकारी हदसे की जांच में जुटे हुए हैं।





रैंप पर कैटवॉक कर दिया मतदान जागरूकता का संदेश

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

कोटा। स्वीप गतिविधियों के तहत राजस्थान राज्य भारत स्काउट एवं गाइड स्थानीय संघ कोटा दक्षिण के ग्रुप राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय आवासन मंडल केशवपुरा एवम् अन्य रूप के स्काउट गाइडपुरा एवम् बुलबुल व रेंजर्स ने सुबह के समय रैली एवम् दिन में रैंप पर कैटवॉक कर मतदान जागरूकता का संदेश दिया। बच्चों ने सधे कदमों से हाथों में 100 प्रतिशत मतदान करने की अपील का संदेश देती तस्खियां ले रखी थीं। प्रभारी प्रकाश जायसवाल ने कहा कि मतदान की महत्ता को समझें, मतदान हमारा अधिकार है। यही एक ऐसा अधिकार



वेब कास्टिंग कंट्रोल रूम का सामान्य पर्यवेक्षक ने किया निरीक्षण

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

कैमरे की नजर में 453 रहेंगे मतदान केंद्र

बूंदी। लोकसभा आम चुनाव, 2024 के लिए जिला कलेक्टर परिसर में संचालित इंटीग्रेटेड वॉर रूम तथा मतदान प्रक्रिया पर नजर रखने के लिए बनाए गए वेबकास्टिंग रूम का सामान्य पर्यवेक्षक डॉ. वेंकटाचलम ने निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। उन्होंने निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार 50 प्रतिशत बूथों की वेबकास्टिंग के लिए की गई व्यवस्थाओं का जायजा। इस दौरान जिला निर्वाचन अधिकारी अक्षय गोदारा ने वेबकास्टिंग की व्यवस्था तथा वॉर रूम में किए जा रहे कार्यों के बारे में जानकारी दी। इस दौरान उपजिला निर्वाचन

जिला कलेक्टर ने ली राजस्व अधिकारियों की बैठक

लंबित मामलों को जल्द निस्तारण करने के लिए निर्देश, अतिक्रमण पर कार्रवाई करने को कहा

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

सीकर। जिला कलेक्टर कमर उल जमान चौधरी की अध्यक्षता में गुरुवार को राजस्व अधिकारियों की बैठक कलेक्टर सभागार में आयोजित हुई। बैठक में जिला कलेक्टर चौधरी ने सभी अधिकारियों से राजस्व मामलों की प्रगति रिपोर्ट ली तथा संबंधित अधिकारियों को उनसे संबंधित राजस्व कार्यों को मिशन मोड पर लेकर उनका त्वरित निस्तारण करने के निर्देश दिए। बैठक में जिला कलेक्टर कमर चौधरी ने कहा कि अधीनस्थ न्यायालयों में जो लंबित मामले चल रहे हैं, उनसे संबंधित अधिकारी मिशन मोड पर लेकर उनका निस्तारण करने के साथ ही एलआर एकट के तहत विचारार्थीन मामलों के निस्तारण के लिए प्रगति लाना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि जिले में नामांतरण और रास्तों के मामले जो वर्षों से लंबित चल रहे हैं, उनको आवश्यक दस्तावेजों की पूर्ति करवाकर प्राथमिकता से निस्तारण करें और भू-रूपांतरण और आवंटन के लंबित आवेदनों का समयबद्धता के साथ निस्तारण करें। सार्वजनिक रास्तों के सीमांकन एवं सरकारी भूमि पर अतिक्रमण हटाने के संबंध में नियमानुसार कार्रवाई करने के निर्देश दिए। जिला कलेक्टर ने राजस्व

जेईई-मेन में एलन कॅरियर इंस्टीट्यूट का नीलकृष्ण ऑल इंडिया टॉपर

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

कोटा। नेशनल टेस्टिंग एजेंसी की ओर से जेईई-मेन 2024 के परिणाम बुधवार रात को जारी कर दिए गए। परिणामों में एक बार फिर एलन कॅरियर इंस्टीट्यूट के स्टूडेंट्स ने श्रेष्ठता साबित की है। देर रात तक देखे गए परिणामों में एलन स्टूडेंट ने आल इंडिया टॉप किया है, इसके साथ ही टॉप-5 में एलन के 3 स्टूडेंट्स ने स्थान प्राप्त किया। एलन के निदेशक डॉ. ब्रजेश माहेश्वरी ने बताया कि एलन के दो वर्ष से क्लासरूम स्टूडेंट नीलकृष्ण ने आल इंडिया टॉप किया है। वहीं रैंक-2 पर भी एलन के क्लासरूम स्टूडेंट दक्षेस संजय मिश्रा व रैंक-4 पर भी एलन के क्लासरूम स्टूडेंट आदित्य कुमार रहे हैं। जेईई के रिजल्ट्स में एलन ने सफलता के क्रम को बरकरार रखते हुए बेहतर परिणाम दिए हैं। 100 पर्सेंटाइज ने 56 स्टूडेंट्स शामिल हुए हैं। शुरुआती परिणामों में टॉप-5 स्टूडेंट्स शामिल हैं। परीक्षा में 14 लाख 76 हजार 557 ने रजिस्ट्रेशन करवाया, इसमें से 14 लाख 15 हजार 110 विद्यार्थियों ने परीक्षा दी। यह संख्या जेईई-मेन के इतिहास में अब तक सबसे अधिक है। दोनों सेशन में कुल 10 लाख 67 हजार 959 कॉमन विद्यार्थियों ने परीक्षा दी। एलन से बड़ी संख्या में टॉप स्टूडेंट्स ने जेईई-एडवांस्ड के लिए क्लॉलीफाई किया है। इनके रिजल्ट्स देखे जा रहे हैं। एलन के रेगुलर क्लासरूम स्टूडेंट नीलकृष्ण ने जेईई-मेन में आल इंडिया रैंक-01 प्राप्त की है। किसान परिवार के बेटे नील ने इससे पहले जेईई-मेन जनवरी में 100 पर्सेंटाइज स्कोर एवं



परफेक्ट स्कोर 300 में से 300 अंक हासिल किए हैं। नील ने बताया कि बचपन अकोला के नजदीक वाशिन जिले के बेलखेड में बीता; यहां कक्षा 4 तक पढ़ने के बाद कक्षा 5 से 10 तक जेसीआई स्कूल कारंजलाड में पढ़ा, फिर 11वीं में एलन में एडमिशन लिया। पिता किसान हैं और परिवार खेती पर निर्भर है। परिवार के सामने आर्थिक चुनौतियां भी रही हैं। एलन में एडमिशन लिया तो 75 प्रतिशत स्कॉलरशिप मिली, इसी कारण मैं जेईई की तैयारी में आगे बढ़ सका। पापा-मम्मी ने मेरी पढ़ाई जारी रखने के लिए अपनी कई जरूरतें पूरी नहीं कीं। हमेशा मुझे मोटिवेट भी किया। कई बार टेस्ट में नम्बर कम आते तो मुझे हिम्मत देते और अगले की तैयारी अच्छी करने के लिए समझाते। मुझे फिजिक्स में रिसर्च में जाना है, इसीलिए मैंने जेईई टारगेट किया है। सब्जेक्ट वाइज तैयारी की बात करें तो मैं फिजिक्स क्लास नोट्स को रेफरेंस की तरह लेते हुए पढ़ता हूँ। फिजिकल कैमैस्ट्री को भी ऐसे ही पढ़ता हूँ। इनऑर्गेनिक कैमैस्ट्री को नोट्स रिव्यू करके और ऑर्गेनिक कैमैस्ट्री नोट्स और प्रोब्लम सॉल्व करके सीखता हूँ। मैथ्स में प्रैक्टिस

ज्यादा से ज्यादा होनी चाहिए। एक स्टूडेंट को ज्यादा से ज्यादा जानने की इच्छा रखनी चाहिए और जब तक सवाल का हल समझ नहीं आ जाता तब तक पूछते रहना चाहिए। पूछने में शर्म नहीं करनी चाहिए। रोजाना 10 से 12 घंटे सेल्फ स्टडी करता हूँ। अब जेईई एडवांस्ड पर पूरा फोकस है। आईआईटी मुंबई की सीएस ब्रांच से बोटक करना चाहता हूँ। पढ़ाई के साथ-साथ मैं आर्ची भी खेलता हूँ। स्टेट और नेशनल टूर्नामेंट तक खेल चुका हूँ। यह खेल मुझे लक्ष्य साधने के लिए एकाग्रता सीखाता है। साउथ इंडियन फिल्म देखने का शौक है, एजाम के बाद या सप्ताह में एक बार फिल्म देखता हूँ। पिछले तीन साल से एलन करियर इंस्टीट्यूट प्राइवेट लिमिटेड के रेगुलर क्लासरूम स्टूडेंट दक्षेस मिश्रा ने जेईई मेन परीक्षा में 100 पर्सेंटाइज स्कोर एवं परफेक्ट स्कोर 300 में से 300 अंक हासिल कर ऑल इंडिया रैंक हासिल की है। दक्षेस ने इससे पहले दसवीं कक्षा 98 प्रतिशत अंकों से उत्तीर्ण की है। उसने बताया कि मैं रोजाना 10 से 12 घंटे सेल्फ स्टडी करता हूँ। दक्षेस ने अपना स्टडी प्लान शेयर करते हुए बताया कि मैं पूरी तरह एनसईआईआरटी

निर्वाचन फोटो पहचान पत्र के अभाव में वैकल्पिक पहचान दस्तावेज दिखाकर कर सकेंगे मतदान

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

बूंदी। लोकसभा आम चुनाव 2024 के लिए आगामी 26 अप्रैल को होने वाले मतदान में निर्वाचन फोटो पहचान पत्र की उपलब्धता के अभाव में भी मतदाता वैकल्पिक पहचान दस्तावेज दिखाकर वोट डाल सकेंगे। जिला निर्वाचन अधिकारी अक्षय गोदारा ने यह पूरी तरह सुनिश्चित किया जा रहा है कि 26 अप्रैल को मतदान दिवस पर मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग बिना किसी परेशानी के कर सकें। जो मतदाता निर्वाचन फोटो पहचान पत्र प्रस्तुत करने में सक्षम नहीं हैं, उन्हें अपनी पहचान स्थापित करने के लिए 12 वैकल्पिक फोटोयुक्त पहचान दस्तावेज में से कोई एक दिखाना होगा। उन्होंने

बीकानेर तकनीकी विश्वविद्यालय का द्वितीय दीक्षांत समारोह 29 को

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

बीकानेर। तकनीकी विश्वविद्यालय बीकानेर का द्वितीय दीक्षांत समारोह 29 अप्रैल को अपराह्न 12 बजे विश्वविद्यालय परिसर में राज्यपाल कुलाधिपति कलराज मिश्र के मुख्य आतिथ्य में आयोजित होगा। जन सभ्यक अधिकारी विक्रम राठौड़ ने बताया कि द्वितीय दीक्षांत समारोह-2024 के दौरान इस वर्ष बीआर, बी डिजाइन, बोटक, एमटेक, एमबीए, एमसीए पाठ्यक्रम सहित कुल 20 स्वर्ण पदक एवं बोटक 2529, बोटक (होनर्स) 18, एमबीए 426, एमसीए 139, एमटेक 42, बीआरक 3, बी डिजाइन 14 पाठ्यक्रम सहित कुल 3171 डिग्रीयों का वितरण किया जाएगा। दीक्षांत समारोह की तैयारियों को लेकर आज कुलपति प्रो. अम्बरीष शरण विद्यार्थी ने समीक्षा बैठक आयोजित की जिसमें समारोह के सफल आयोजन से जुड़े विभिन्न विषयों पर चर्चा की गई और तैयारियों

विश्व मलेरिया दिवस मनाया



हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

कोटा। जिले के सभी चिकित्सा संस्थानों पर गुरुवार को विश्व मलेरिया दिवस मनाया गया। इस मौके पर डॉ. घनश्याम मीना उप मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (स्वा) कोटा द्वारा आकाशवाणी कोटा से सजीव फोन कार्यक्रम में मच्छर जनित बीमारियों विशेषकर डेंगू मलेरिया चिकनगुनिया आदि बीमारियों की रोकथाम एवं बचाव हेतु की जा रही है डोर हूथ डोर सर्वे के साथ साथ कूलर, टंकियों और अन्य पानी इकट्ठा होने वाले पात्रों और स्थानों को चैक कर एंटी लावां एफिक्टिविटी भी गई। साथ ही बुखार के रोगियों की पहचान, ब्लड स्लाईड कलेक्शन, मलेरिया एवं अन्य मच्छर जनित बीमारियों की जागरूकता हेतु रैलियां निकाली गईं, हार्ड रिस्क रूप को संवेदनशील करना, सोर्स रिडक्शन यथा कूलर, टंकियों, गमले, परिण्डे आदि को चैक कर लावां पाए जाने पर नष्ट करने की कार्यवाही की गई। सर्वे दलों में आशा आंगन बाड़ी कार्यकर्ता एवं सीएचओ हुरुआदि ने बताया गया और मच्छरों के लावां का प्रदर्शन भी किया गया। हर रविवार डेंगू मलेरिया पर वार की शपथ दिलाई गई, नारा लेखन एवं जागरूकता रैलियां भी निकाली गई स्कूल में छात्र

मनुष्यों में फैलता है। यह मादा मच्छर साफ पानी में एक बार में 100 से 150 तक अण्डे देती है। दो-तीन दिन में अण्डे से लावां, बनता है और फिर 4-5 दिनों में लावां से प्यूपा और उसके एक दो दिन बाद व्यस्क मच्छर बन जाता है। व्यस्क होने के बाद मच्छर दो से तीन सप्ताह तक ही जीवित रह पाता है। घरों के आस-पास अनावश्यक पानी एकत्र ना होने दें, घरों में पानी की सभी टंकियों एवं पात्रों को हमेशा ढक कर रखना चाहिए। घर की टंकी, कूलर, पक्षियों के परिण्डे आदि को सप्ताह में एक बार राइडकर साफ करना चाहिए। पानी के बर्तनों को भरने से पहले उन्हे साफ करें, टायर, नारियल के खोल व अन्य कबाड़ों में पानी एकत्र ना होने दें, घरों में मच्छरदानी का प्रयोग करें, घरों के दरवाजे खिड़कियों में मच्छरों के प्रवेश को रोकने वाली जाली की प्रयोग करें। पूरे शरीर को ढकने वाले कपड़े पहनें। मलेरिया रोग के लक्षण दिखने पर चिकित्सक से परामर्श लेवें एवं खून की जांच करावे।

दूसरे चरण के लिए मतदान दल मतदान केन्द्रों के लिए हुए रवाना

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

बूंदी। लोकसभा आम चुनाव 2024 के तहत 26 अप्रैल को होने वाले मतदान के लिए शुक्रवार सुबह जिले के दूरस्थ मतदान केन्द्रों के लिए मतदान दल रवाना हुए। केन्द्रीय पर्यवेक्षकों के पर्यवेक्षण में अंतिम प्रशिक्षण के बाद मतदान दल ह्यर सीनियर सेकेंडरी स्कूल परिसर से रवाना हुए। कोटा बूंदी लोकसभा क्षेत्र के सामान्य पर्यवेक्षक डॉ. एन. वेंकटाचलम ने प्रशिक्षण स्थल पर पहुंचकर मतदान दल रवानगी का जायजा लिया और मतदान दलों में शामिल कार्मिकों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। जिला निर्वाचन अधिकारी अक्षय गोदारा ने कहा कि मतदान दल अधिकारी लोकतंत्र के



महापर्व का सफल संचालन करें तथा भारत निर्वाचन आयोग की मंशा के अनुरूप पारदर्शितापूर्ण एवं निष्पक्ष निर्वाचन सम्पन्न कराएं। उन्होंने कहा कि भारतीय लोकतंत्र की निर्वाचन व्यवस्थाएं विश्व में सर्वश्रेष्ठ मानी जाती है। क्योंकि हमारी मशीनरी निष्पक्ष एवं पारदर्शी है। इसी भावना के साथ कार्य करते हुए शांतिपूर्ण एवं निष्पक्ष मतदान कराएं। उन्होंने निर्देश दिए कि शुक्रवार सुबह सबसे पहले मॉकपोल

सुनिश्चित करें एवं सुबह 7 बजे से मतदान प्रक्रिया शुरू होगी जो शाम 6 बजे तक जारी रहेगी। उन्होंने निर्देश दिए कि कोई भी मतदान कार्मिक अपना बूथ नहीं छोड़े। अपना दायित्व व कर्तव्य ईमानदारी से निभाएं। साथ ही किसी का आतिथ्य स्वीकार नहीं करें। उन्होंने बताया कि जिले में कुल 906 मतदान केन्द्र में से 453 में वेबकास्टिंग होगी। अंतिम प्रशिक्षण में सेक्टर प्रभारी सहित सभी मतदान दल अधिकारियों को निर्देश दिए कि मॉक पोल 26 अप्रैल को सुबह 5.30 बजे शुरू होगा। वास्तविक मतदान सुबह 7 बजे शुरू किया जाए। इस दौरान मशीन की सीलिंग प्रक्रिया पूरी कर ली जाए। साथ में सभी मतदान अधिकारियों को उनके कर्तव्य व दायित्व भी बताया।



लोकतंत्र का महापर्व आज जिले के साठे आठ लाख से अधिक मतदाता करेंगे मताधिकार का प्रयोग

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

बूंदी। लोकसभा आम चुनाव 2024 को लेकर जिले की तीनों विधानसभाओं में शुक्रवार सुबह 7 बजे से शाम 6 बजे तक 906 मतदान केन्द्रों पर मतदान होगा। जिले में 8 लाख 69 हजार 329 मतदाता मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इनमें हिण्डोली विधानसभा क्षेत्र के 1 लाख 43 हजार 845 पुरुष व 1 लाख 32 हजार 416 महिला, बूंदी विधानसभा क्षेत्र के 1 लाख 59 हजार 169 पुरुष व 1 लाख 53 हजार 178 महिला तथा केशोरायपाटन विधानसभा क्षेत्र के 1 लाख 45 हजार 205 पुरुष व 1 लाख 35 हजार 514 महिला मतदाता अपने मत का प्रयोग करेंगी। इसके अलावा थर्ड जेण्डर मतदाता भी मतदान करेंगे। सभी मतदान केन्द्रों पर मतदान की तैयारियां पूरी हो गई हैं। मतदाताओं की सुविधाओं का पूरा ध्यान रखते हुए इस बार मतदान केन्द्रों को तैयार किया गया है वहीं दिव्यांग मतदाताओं की सुगमता के लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं। बूंदी जिले में 906 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। हिंडोली विधानसभा क्षेत्र में 285 मतदान केन्द्र, केशोरायपाटन विधानसभा क्षेत्र में 295 तथा बूंदी विधानसभा क्षेत्र में 326 मतदान केन्द्र बनाए गए हैं। इनमें 17 अतिरिक्त मतदान केन्द्र शामिल है। मतदान समाप्ति के समय शाम 6 बजे तक जो भी मतदाता मतदान केन्द्र में मतदान के लिए कतारबद्ध या एकत्र रहेंगे, उन्हें मतदान केन्द्र के भीतर लेकर समय समाप्ति पर मतदान केंद्र का द्वार बंद कर दिया जाएगा। मतदान केन्द्रों में

निडर होकर, निष्पक्षता के साथ शांतिपूर्ण तरीके से सम्पन्न कराए चुनाव - प्रवीण गुप्ता

मुख्य निर्वाचन अधिकारी
नकिया मतदान दल रवानगी
स्थल का अवलोकन

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। लोकसभा आम चुनाव 2024 के अन्तर्गत टोंक-सवाई माधोपुर लोकसभा क्षेत्र में 26 अप्रैल को होने वाले मतदान प्रक्रिया को सुगम, निष्पक्ष एवं सरल बनाकर सभी मतदाताओं की सहभागिता सुनिश्चित कराने के उद्देश्य से चलाई जा रही स्वीप गतिविधियां सहित एकीकृत नियंत्रण कक्ष, वेब कास्टिंग एवं मतदान दल रवानगी स्थल का गुरुवार को मुख्य निर्वाचन अधिकारी राजस्थान प्रवीण गुप्ता ने अवलोकन किया। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने सवाईमाधोपुर जिला परिषद स्थित स्वीप प्रकोष्ठ में संबंधित स्वीप पदाधिकारियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि लोकतंत्र को सशक्त बनाने में सभी मतदाताओं की भागीदारी महत्वपूर्ण है। उन्होंने सभी मतदाताओं को 26 अप्रैल को हेमपी हवर्स में जाकर मतदान करने की अपील करने के साथ-साथ जिला निर्वाचन कार्यालय द्वारा सेल्फी पॉइंट, मतदान कर अमिट स्याही का निशान दिखाने पर शहरी क्षेत्र के विभिन्न व्यापारिक प्रतिष्ठानों द्वारा आकर्षक ऑफर एवं डिस्काउंट का लाभ प्राप्त कर सकते



है। उन्होंने कहा कि मतदाताओं को आकर्षित करने के उद्देश्य से मतदान केन्द्रों पर शीतल जल, छाया, दिव्यांग एवं बुजुर्गों के लिए व्हीलचैयर की सुविधा मिलेगी।

उन्होंने वेबकास्टिंग, कन्ट्रोल रूम का सदुपयोग कर जहां मतदान प्रतिशत हेमपी हवर्स में कम रहा वहां हेला टोली व अन्य विभागीय टीमों के माध्यम से जिन मतदान केन्द्रों पर मतदान प्रतिशत कम रहता है वहां पर सूक्ष्म स्तर पर कार्य कर मतदाताओं को उनके मताधिकार का प्रयोग हेतु मतदान केन्द्रों पर लाने का प्रयास किया जाए। गुप्ता ने गत लोकसभा चुनाव में जिन मतदान केन्द्रों पर

पूर्ण आत्म विश्वास से बिना किसी भय, भेदभाव के चुनाव प्रक्रिया को निष्पक्षता के साथ शांतिपूर्ण तरीके से सम्पन्न कराने के निर्देश दिए हैं। इस दौरान उन्होंने ईडीसी पोस्टल बैलेट प्रकोष्ठों, ईवीएम कन्ट्रोल रूम का निरीक्षण कर आवश्यक दिशा निर्देश संबंधित अधिकारी को प्रदान किए। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने सूचना एवं जनसम्पर्क कार्यालय सवाई माधोपुर में स्थापित एकीकृत चुनाव नियंत्रण कक्ष पर जाकर सी-विजिल, कन्ट्रोल रूम के माध्यम से चुनाव प्रक्रिया को किस प्रकार सरल, सुगम एवं शांतिपूर्ण बनाया जाए इस संबंध में कन्ट्रोल रूम प्रभारी अमर सिंह से

उन्होंने सभी मतदान कार्मिकों को

चर्चा की। इस दौरान उन्होंने कन्ट्रोल से पीठासीन अधिकारियों को फोन करवाकर कन्ट्रोल रूम पर प्राप्त होने वाली शिकायत निवारण में लगने वाले समय, तत्परता की जानकारी प्राप्त की। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने सूचना प्रौद्योगिकी और संचार विभाग में की जा रही वेबकास्टिंग का कानून व्यवस्था एवं मतदान प्रतिशत बढ़ाने में सदुपयोग करने के निर्देश जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. खुशाल यादव को दिए हैं। उन्होंने स्वीप टीम को भी वेबकास्टिंग कक्ष में बैठने की सलाह दी है ताकि मतदान प्रतिशत बढ़ाने में मदद प्राप्त की जा सके।

तेज गर्मी और लू को देखते हुए पक्षियों के पानी पीने के लिए परिडे लगाए

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। जन स्वास्थ्य अभियंत्रिकी विभाग के शासन सचिव डॉ. समित शर्मा ने कहा कि तेज गर्मी और लू को देखते हुए पक्षियों के पानी पीने के लिए परिडे लगाए ताकि पानी की तलाश में पक्षियों को भटकना नहीं पड़े। इनकी चहचहाट सुनने के लिए अपने आसपास के वातावरण में दाना पानी रखना होगा ताकि भोजन एवं पानी की तलाश में ये हमारे वातावरण को सुना करके ना जाए। शासन सचिव ने जल भवन में पक्षियों के लिए लगाए 11 परिडे के दौरान यह बात कही। साथ ही उन्होंने जन स्वास्थ्य अभियंत्रिकी विभाग के सभी कार्यालयों, हेड वर्कर्स, पंप हाउस आदि में परिडे एवं चुगा पात्र लगाने की अपील की। उन्होंने कहा कि विभाग के अधीनस्थ सभी कार्यालयों में परिडे जरूर लगाना चाहिए। पक्षियों की फिक्र करना हमारी नैतिक जिम्मेदारी है। गर्मियों में पक्षियों को पीने का पानी व चुगों की कमी होने के



कारण इनकी अकाल मृत्यु हो जाती है। इसी प्रकार पशुधन को भी पानी की व्यवस्था के अभाव में भटकना पड़ता है। विभागीय स्रोतों/ हेडवर्कर्स के पास ओवरफ्लो/ लीकेज आदि से पानी बंका होता है, इसे भी खेची से जोड़कर इसका समुचित उपयोग सुनिश्चित किया जा सकता है। अतः पक्षियों एवं जीव जन्तुओं के जीवन को बचाने के उद्देश्य से विभाग के समस्त कार्यालयों, पंप हाउस, हेड वर्कर्स आदि पर कार्मिकों, भामाशाह,

गैर-सरकारी संगठन, आमजन आदि के सहयोग व सहभागिता से सुगम स्थानों पर चुगों पर पक्षियों के लिए परिडे व चुगा पात्र स्वेच्छ से लगवाया जाकर पुण्य के भागीदार बनें। डॉ. शर्मा ने कहा कि पक्षियों के परिडों में प्रतिदिन पानी एवं चुगा पात्र में चुगों की समुचित व्यवस्था स्वेच्छ से कार्मिकों द्वारा आपसी सहयोग से की जा सकती है, एवं परिडों में प्रतिदिन पानी भरने की जिम्मेदारी स्थानीय सेवाभावी कार्मिकों को दी जा सकती है।

वायु सेना का टोही विमान जैसलमेर में हुआ क्रैश, बॉर्डर एरिया पर निगरानी कर रहा था

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जैसलमेर। जैसलमेर से 30 किमी दूर भारतीय वायुसेना का एक टोही विमान क्रैश हो गया। हादसा गुरुवार सुबह 10 बजे के करीब पिथला-जाजिया गांव के पास भोजपिण्डों की ढाणी के पास हुआ। हालांकि हादसे में किसी तरह के नुकसान की कोई खबर नहीं है। घटना की जानकारी मिलते ही जिला प्रशासन के साथ वायुसेना के अधिकारी मौके पर पहुंचे।

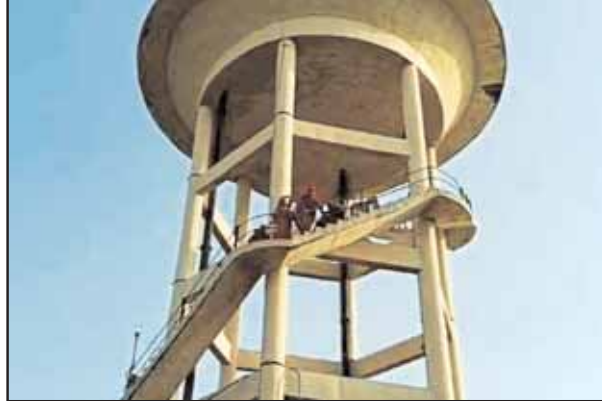


फायर ब्रिगेड भी मौके पर पहुंची। वायुसेना के अधिकारी क्रैश के कारणों की जांच कर रहे हैं। अधिकारियों से मिली जानकारी के मुताबिक यह यूएवी एयर क्राफ्ट है जो मानव रहित होता है और बॉर्डर एरिया पर हो रही गतिविधियों पर नजर रखने के काम आता है। यह बॉर्डर एरिया में लगातार

भारतीय वायुसेना का टोही विमान शहर के पास स्थित कॉलोनी के पास सुनसान इलाके में क्रैश हो गया था। हालांकि प्लेन क्रैश से कोई हताहत नहीं हुआ। इस विमान का वजन लगभग 150 किलो था। बताया गया कि यूएवी लैंड कर रहा था, लेकिन समय से पहले ही वह सुनसान इलाके में गिर गया।

लोकसभा आम चुनाव-2024 : द्वितीय चरण वाले लोकसभा क्षेत्रों में वर्ष 2019 के मुकाबले 23 लाख से अधिक मतदाता बढ़े

जयपुर। राज्य में लोकसभा आम चुनाव-2024 के तहत दूसरे चरण में मतदान वाले 13 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों में 2,80,78,399 मतदाता पंजीकृत हैं। इसमें 1,44,74,618 पुरुष, 1,36,03,457 महिला और 324 ट्रांसजेंडर मतदाता हैं। सर्विस वोटर्स की संख्या 26,837 है। मुख्य निर्वाचन अधिकारी श्री प्रवीण गुप्ता ने बताया कि द्वितीय चरण में मतदान वाले इन 13 लोकसभा निर्वाचन क्षेत्रों में वर्ष 2019 के मुकाबले 23,02,211 मतदाता बढ़े हैं। वर्ष 2019 में इन क्षेत्रों में कुल 2,57,76,188 मतदाता पंजीकृत थे। इनमें 1,33,06,422 पुरुष, 1,24,69,627 महिला और 139 ट्रांसजेंडर मतदाता शामिल हैं। साथ ही, सर्विस वोटर्स की संख्या 25,840 है। गुप्ता ने बताया कि वर्ष 2019 के मुकाबले 18-19 वर्ष आयु वाले नव मतदाताओं की संख्या 7.13 लाख से बढ़कर 8.66 लाख हो गई है। इसके साथ ही दिव्यांग मतदाताओं की संख्या 2.53 लाख से बढ़कर 3.23 लाख, एनआरआई मतदाताओं की संख्या 70 से बढ़कर 130 हो गई है। गुप्ता ने बताया कि सर्वाधिक 2,67,399 मतदाता बाड़मेर लोकसभा क्षेत्र में बढ़े हैं। इसके साथ ही, जालोर में 2,26,448, बांसवाड़ा में 2,25,239, टोंक-सवाई माधोपुर में 2,04,624, पाली में 1,86,611, जोधपुर में 1,81,486, उदयपुर में 1,61,681, चित्तौड़गढ़ में 1,54,827, राजसमंद में 1,51,567, भीलवाड़ा में 1,51,329, कोटा में 1,40,843, झालावाड़-बारां में 1,27,104 और अजमेर में 1,23,053 वृद्धि हुई है।



पीने का पानी नहीं मिलने से नाराज महिलाएं पानी की टंकी पर चढ़ी

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

भरतपुर। गुरुवार सुबह भरतपुर जिले के भुसावर कस्बे में पेयजल की समस्या को लेकर लोगों ने हंगामा कर दिया। पीने का पानी नहीं मिलने से नाराज लोगों ने जलदाय विभाग के कार्यालय पर तालाबंदी कर दी और महिलाएं पानी की टंकी पर चढ़ गईं। महिलाओं के हंगामे और पानी की

टंकी पर चढ़ने के बाद वहां लोगों की भीड़ जमा हो गई। घटना की सूचना मिलने पर जलदाय विभाग के अधिकारी मौके पर पहुंचे और आक्रोशित महिलाओं को समझाने का प्रयास किया। कार्मिकों के बाद जल्द पानी आने के आश्वासन के बाद महिलाएं लगभग एक घंटे के बाद पानी की टंकी से नीचे उतरीं।



46 बीघा भूमि पर सात अवैध कॉलोनीयों को किया ध्वस्त

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। जयपुर विकास प्राधिकरण द्वारा जून-11 में निजी खातेदारी की करीब 14 बीघा कृषि भूमि पर 03 नवीन अवैध कॉलोनीयों को प्रारंभिक स्तर पर ही पूर्णतः ध्वस्त किया गया। साथ ही जून-12 में निजी खातेदारी की करीब 32 बीघा कृषि भूमि पर 04 नवीन अवैध कॉलोनीयों को प्रारंभिक स्तर पर ही पूर्णतः ध्वस्त किया गया। मुख्य नियंत्रक प्रवर्तन महेंद्र कुमार शर्मा ने बताया कि जून-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम पवालिया, तहसील सांगानेर जिला जयपुर में करीब 04 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवाये भूमि को समतल कर विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गयी मिट्टी-ग्रेबल सडकें, भूखण्डों का डिमाकेंशन कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जून-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया। जून-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम पवालिया, तहसील सांगानेर, अस्पताल के पीछे जिला जयपुर में करीब 04 बीघा निजी

खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवाये भूमि को समतल कर के विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गयी मिट्टी-ग्रेबल सडकें व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही जून-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया।

जेडीए द्वारा जून-11 के क्षेत्राधिकार में अवस्थित ग्राम कियोरपुर, तहसील सांगानेर जिला जयपुर में करीब 06 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवाये भूमि को समतल कर 'पिवविहार' के नाम से विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गयी मिट्टी-ग्रेबल सडकें व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जून-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया।

दूसरे चरण की 13 लोकसभा सीटों के लिए होने वाले मतदान लिए पोलिंग पार्टियां रवाना

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। राजस्थान में दूसरे चरण के लिए आज सुबह 7 बजे से वोटिंग शुरू होगी, जो शाम 6 बजे तक चलेगी। 13 लोकसभा सीटों के लिए होने वाली इस वोटिंग के लिए आज पोलिंग पार्टियां रवाना हो गईं। ज्यादा से ज्यादा वोटिंग हो इसके लिए व्यापारियों ने भी अपने-अपने प्रतिष्ठान पर डिस्काउंट देने का ऐलान किया है। जयपुर की बात करें तो आज सुबह सीकर रोड स्थित भवानी निकेतन परिसर से दूध विधानसभा क्षेत्र जो अजमेर लोकसभा क्षेत्र में आता है। वहां कल वोटिंग करवाने के लिए पोलिंग पार्टियां रवाना हुईं। इस विधानसभा सीट पर करीब 2 लाख 54,641 वोटर्स हैं, जो कल वोटिंग करेंगे। अजमेर लोकसभा सीट पर 14 उम्मीदवार मैदान में हैं। यहां बीजेपी ने मौजूदा सांसद भागीरथ चौधरी को



मैदान में उतारा है, जबकि कांग्रेस ने अजमेर डेयरी के चेयरमैन रामचंद्र चौधरी को उम्मीदवार बनाया है। राजनीति से जुड़े जानकार बता रहे हैं कि इस सीट पर इन दोनों उम्मीदवार के लिए कांटे की टक्कर है। कल वोटिंग होने के बाद शाम 7 बजे से पोलिंग पार्टियां जयपुर मुख्यालय आएगी। यहां जेएलएन मार्ग स्थित

राजस्थान कॉलेज में ईवीएम मशीनें जमा होगी। इसके बाद वोटों की गिनती 4 जून को होगी। जयपुर लोकसभा चुनाव की ताजा खबरें पढ़ने के लिए दैनिक भास्कर ऐप डाउनलोड करें। इस लोकसभा सीट पर क्या है जनता के मुद्दे और क्या है चुनावी हवा। चुनाव का सबसे सटीक और डीटेल एनालिसिस।

‘द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार 2024’ की तैयारियों पर हुई चर्चा, जयपुर में 5 से 7 मई के बीच होना है आयोजन

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। राजस्थान में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए जयपुर में 5 से 7 मई 2024 को आयोजित होने वाले तीन दिवसीय द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार 2024 की तैयारियों के सम्बन्ध में मुख्य सचिव सुधांशु पंत की अध्यक्षता में गुरुवार को शासन सचिवालय में बैठक आयोजित की गई। मुख्य सचिव ने इस आयोजन में राजस्थान की पर्यटन विशेषताओं को मुख्य रूप से प्रस्तुत किए जाने पर जोर दिया। आयोजन में स्टेक होल्डर्स, जिसमें विदेशी डेवलपर्स प्रमुख हैं को राजस्थान की परंपरा के अनुसार आमंत्रित करने के निर्देश दिए। उन्होंने राजस्थानी व्यंजनों को बढ़ावा दिए जाने के लिए आयोजन के दौरान कम से कम एक बार के भोजन में राजस्थान के व्यंजनों को प्रमुखता से शामिल करने के निर्देश दिए। पंत ने तीन दिवसीय आयोजन के उद्घाटन कार्यक्रम को अधिक आकर्षक बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इस अवसर पर राजस्थान की कला, पर्यटन और इतिहास आधारित सांस्कृतिक आयोजन को आकर्षक रूप में प्रस्तुत किया जाए। पर्यटन निदेशक डॉ. रश्मि शर्मा ने बैठक में जीआईटीबी के शेड्यूल की विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि पहले दिन 5 मई 2024 को वेदा इन इंडिया एक्सपो सुबह 9:45 से शाम 4:30 बजे तक महारानी महल रामगढ़ पैलेस में किया जाएगा। वेड इन इंडिया एक्सपो का उद्देश्य है कि देश और विदेश के पर्यटकों द्वारा ज्यादा से ज्यादा राजस्थान में बैडिंग की जाए, जिससे राज्य के पर्यटन को बढ़ावा मिल सके।



इसी दिन शाम 6:30 बजे जय महल पैलेस में जीआईटीबी का औपचारिक उद्घाटन समारोह आयोजित किया जाएगा। दूसरे दिन व तीसरे दिन 6 व 7 मई 2024 को जयपुर के सीतापुरा में जेईसीसी हॉल में सुबह 9:30 से शाम 6 बजे तक एजीबीशन का आयोजन किया जाएगा। जिसमें विदेशी टूर ऑपरेटर्स के साथ राजस्थान में पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए बी टू बी मीटिंग आयोजित की जाएगी। इस आयोजन के बाद से 8 मई से फॉरिन टूर ऑपरेटर्स को राजस्थान भ्रमण भी करवाया जाएगा। जिससे वे राजस्थान में पर्यटन आकर्षणों को अनुभव कर सकेंगे। डॉ. रश्मि शर्मा ने बताया कि द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार 2024 में 250 विदेशी टूर ऑपरेटर, कई इंटरनेशनल वेंडिंग प्लानर्स एवं फ्रेल वेंडिंग प्लानर्स सहभागिता कर रहे हैं, जो पर्यटन और वेंडिंग से संबंधित अपने उत्पादों को प्रस्तुत करेंगे। इस आयोजन में गुजरात, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, गोवा, तमिलनाडु और उड़ीसा पर्यटन सहभागिता कर रहे हैं। इस आयोजन में राजस्थान के विभिन्न ट्रेवल ट्रेड एसोसिएशंस भी सहभागिता कर रहे हैं। जिनमें फिक्की, इंडियन हेरिटेज होटल्स एसोसिएशन, राजस्थान

एसोसिएशन ऑफ टूर ऑपरेटर्स, होटल्स एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन ऑफ राजस्थान प्रमुख हैं। उल्लेखनीय है कि राजस्थान पर्यटन विभाग की ओर से 2008 से आयोजित हो रहे द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार के 13 वें संस्करण का आयोजन किया जा रहा है। मुख्य सचिव ने द ग्रेट इंडियन ट्रेवल बाजार 2024 के आयोजन में विभिन्न व्यवस्थाओं को सुनिश्चित करने के लिए आरटीडीसी, पुलिस विभाग, चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग, स्वायत्त शासन विभाग, जयपुर नगर निगम हेरिटेज व ग्रेटर, यूडीएच, जेडीए, पुरातत्व व म्यूजियम, जेवीवीएनएल, डीआईपीआर, एयरपोर्ट अथॉरिटी जयपुर और वन विभाग सहित विभागों को आयोजन से सम्बंधित अपने-अपने दायित्वों के निर्वहन करने के निर्देश दिए। जिससे इस आयोजन में आने वाले देश-विदेश के डेवलपर्स एक अच्छे अनुभव लेकर वापस लौटें। बैठक में डीजीपी यू.आर.साहू, एसोसिएशन वन अपर्णा अरोड़ा, आयुक्त जयपुर पुलिस बीजू जॉर्ज जोसफ, एजीबी यातायात हवा सिंह घुमरिया, प्रमुख शासन सचिव यूडीएच एवं एलएचजी भास्कर ए सावंत, जयपुर जिला कलेक्टर प्रकाश राजपुरोहित एवं अन्य विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी में हुई स्वास्थ्य पर चर्चा



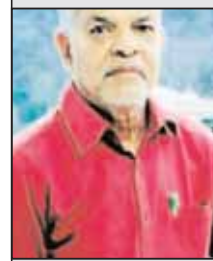
हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

जयपुर। महर्षि अरविंद यूनिवर्सिटी में फार्मेसी और सतत स्वास्थ्य देखभाल पर्यावरण अनुकूल प्रथाओं में नवीनतम रझान और चुनौतियां विषय पर अंतरराष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस

दौरान प्राकृतिक दवाव और जीवन शैली के माध्यम से जीवन को स्वस्थ रखना पर भी विशेषज्ञ ने चर्चा की। विशेषज्ञ के रूप में परिचित मैगि ने फार्मा से जुड़े हुए विभिन्न मुद्दों पर प्रकाश डाला। मुख्य संरक्षक भारत पाराशर ने स्वस्थ जीवन शैली की आवश्यकता

पर व्याख्यान दिया, उन्होंने लाइफस्टाइल डिजीज को जीवन से दूर रखने की आवश्यकता बताई। मुख्य वक्ता के रूप में बिंदु ने दवाओं के उपयोग एवं फार्मा इंस्ट्रुटी में किस तरह से बेहतर कार्य किया जा सकता है, विषय पर प्रकाश डाला।

दूसरों के दर्द को समझे अपना



एसकेमंगल

करुणा और प्रेम को सकारात्मक विचारों और भावनाओं के रूप में परिभाषित किया जा सकता है, जो जीवन में आशा, जयपुर में करीब 06 बीघा निजी खातेदारी कृषि भूमि पर जेडीए की बिना स्वीकृति-अनुमोदन के एवं बिना भू रूपांतरण करवाये भूमि को समतल कर 'पिवविहार' के नाम से विगत दिवसों में मौका पाकर रातों-रात बनाई गयी मिट्टी-ग्रेबल सडकें व अन्य अवैध निर्माण कर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने की सूचना प्राप्त होते ही प्रारंभिक स्तर पर ही आज जून-11 के राजस्व व तकनीकी स्टॉफ की निशादेही पर प्रवर्तन दस्ते द्वारा जेसीबी मशीन व मजदूरों की सहायता से ध्वस्त किया जाकर नवीन अवैध कॉलोनी बसाने के प्रयास को विफल किया गया।

रूप में देखा जाता है। करुणा दूसरे प्राणी की पीड़ा से मुक्त होने की इच्छा है और प्रेम यह चाहता है कि उन्हें खुशी मिले। हर प्रकार के सुख और दुख को समझने और शारीरिक स्थिति को बड़ा सकते हैं। इससे नकारात्मकता कम होने लगेगी। चेतना का एक क्षण भी कई कारकों पर निर्भर करता है और जब हम इन विभिन्न कारकों को बदलते हैं, तो मन भी बदल जाता है। दूसरों के दुख को याद करने से, दूसरों के प्रति दया महसूस करने से हम अपना दुख कम कर सकते हैं। हर नए अनुभव के साथ हम धीरे-धीरे दयालु बनने

का प्रयास कर सकते हैं, दूसरों की पीड़ा के प्रति सच्ची सहानुभूति और उनके दर्द को दूर करने में मदद करने की इच्छाशक्ति विकसित कर सकते हैं। इससे हमारी शांति और आंतरिक शक्ति बढ़ेगी। दूसरों का दर्द भी अपना समझें। दूसरों के दुख को याद करने से, दूसरों के प्रति दया महसूस करने से हम अपना दुख कम कर सकते हैं। हर नए अनुभव के साथ हम धीरे-धीरे दयालु बनने के रूप में भी।

संपादकीय

तमाम कोशिशों के बावजूद इलाज आम लोगों की पहुंच से दूर

जेनेरिक दवाओं की अनिवार्यता और जनऔषधि केंद्र खुलने के बाद भी अनेक दवाओं की कीमतें बहुत सारे लोगों की क्षमता से बाहर हैं। इसे लेकर लंबे समय से चिंता जताई जाती रही है। अब सर्वोच्च न्यायालय ने भी इसे रेखांकित करते हुए इंडियन मेडिकल एसोसिएशन यानी आइएमए को फटकार लगाई है। सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं को बेहतर, विस्तृत और व्यावहारिक बनाने की तमाम कोशिशों और दावों के बावजूद हकीकत यही है कि बहुत सारे लोगों को उसका लाभ नहीं मिल पाता है। सामान्य बीमारियों में भी चिकित्सक इतनी तरह की जांच और दवाएं लिख देते हैं कि उसका खर्च उठाना सामान्य लोगों के लिए कठिन होता है। जेनेरिक दवाओं की अनिवार्यता और जनऔषधि केंद्र खुलने के बाद भी अनेक दवाओं की कीमतें बहुत सारे लोगों की क्षमता से बाहर हैं। इसे लेकर लंबे समय से चिंता जताई जाती रही है। अब सर्वोच्च न्यायालय ने भी इसे रेखांकित करते हुए इंडियन मेडिकल एसोसिएशन यानी आइएमए को फटकार लगाई है। पतंजलि आयुर्वेद के भ्रामक विज्ञापन मामले की सुनवाई करते हुए न्यायालय ने आइएमए से मरीजों को दी जाने वाली महंगी और गैरजरूरी दवाओं तथा अनैतिक कृत्यों पर अपना रुख स्पष्ट करने को कहा है। दरअसल, आइएमए ने ही पतंजलि के खिलाफ भ्रामक विज्ञापन देने पर मुकदमा दायर किया था। सर्वोच्च न्यायालय की फटकार को आइएमए कितनी गंभीरता से लेगा, कहना मुश्किल है।

दरअसल, हमारे यहां चिकित्सा व्यवस्था में मनमानी की परत-दर-परत चढ़ती गई है। सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं के लचर होने की वजह से निजी चिकित्सा व्यवस्था लगातार मजबूत होती गई और अब वह एक प्रकार के बड़े दबाव समूह के रूप में काम करने लगी है। उसमें दवा बनाने और जांच करने वाली कंपनियों का भी गजबोड़ है। आइएमए से अपेक्षा की जाती है कि वह चिकित्सा जगत में चल रही अनियमितताओं पर नजर रखे और उन्हें दूर करने का प्रयास करे, मगर वह खुद इनके लिए एक प्रकार का सुरक्षा कवच तैयार करता नजर आता है। नहीं तो, क्या वजह है कि अनावश्यक दवाएं, जांच लिखी और बेवजह मरीजों को लंबे समय तक अस्पताल में भर्ती रखा जाए। अनेक निजी अस्पतालों में इलाज पर आए खर्च को लेकर सवाल उठते रहे हैं। आखिर चिकित्सा व्यवस्था को इतनी महंगी और आम जन की पहुंच से दूर क्यों होना चाहिए। अगर सचमुच आइएमए को लोगों की सेहत और सही चिकित्सा की परवाह है, तो उसे आम लोगों की पहुंच से दूर होते जा रहे इलाज की चिंता क्यों नहीं होनी चाहिए।

इससे ऐसा लगता है कि इस्त्राइन ने रणनीतिक दृष्टि से अपना लक्ष्य चुना है, क्योंकि इस्फहान शहर ईरान के परमाणु कार्यक्रम से जुड़े स्थलों का घर है, जिसमें इसका भूमिगत नतांज संवर्धन स्थल भी है। पश्चिम एशिया पिछले एक अप्रैल से ही उबल रहा है, जब इस्त्राइन ने सीरिया स्थित ईरान के दूतावास पर हमला किया था। उसके बाद इस क्षेत्र में भू-राजनीतिक तनाव बढ़ गया है, क्योंकि पहली बार ईरान ने पलटवार करते हुए सीधे इस्त्राइन पर हमला किया, जिसकी प्रतिक्रिया में इस्फहान में ताजा हमला किया है। दोनों धुर विरोधी मुक्तों के बीच दशकों से जो छद्म युद्ध चल रहा था, उसने अब गंभीर मोड़ ले लिया है, जिसने वैश्विक अर्थव्यवस्था और राजनीतिक स्थिरता के लिए चिंता बढ़ा दी है। पूरी दुनिया उसुकता से इन घटनाक्रमों को देख रही है और इसके प्रभावों की प्रतीक्षा कर रही है। यह एडवर्ड लॉरेंज के 'बटरफ्लाई इफेक्ट' की याद दिलाता है, जो कहता है कि तितली के पंख फड़फड़ाने से भविष्य में हजारों मील दूर के मौसम पर प्रभाव पड़ता है। इस अवधारणा की कल्पना एक तितली द्वारा पंख फड़फड़ा कर तूफान पैदा करने से की गई है। यह ईरान और इस्त्राइन के बीच बढ़ते तनाव तथा सामान्य रूप से शेष दुनिया एवं विशेष रूप से भारत पर पड़ने वाले प्रभावों के संदर्भ में सटीक है। भारत पर इस संघर्ष का सबसे बड़ा असर कच्चे तेल की कीमतों में वृद्धि के जरिये पड़ेगा। यह इसलिए, क्योंकि भारत कच्चे तेल का दुनिया में तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता है और पश्चिम एशिया वैश्विक कच्चे तेल के एक-तिहाई का आपूर्तिकर्ता है। ईरान और इस्त्राइन के बीच तनाव बढ़ते ही आपूर्ति संकट के कारण कच्चे तेल की कीमतें बढ़ गईं। चूंकि भारत अपनी जरूरत के 85 फीसदी कच्चे तेल की पूर्ति आयात से करता है, इसलिए कीमतों में जरा-सी वृद्धि होने पर भी

तेल की धार : ईरान-इस्त्राइन संघर्ष और भारत, बड़ी चुनौती है व्यापार संतुलन



यह प्रासंगिक है कि भारत पश्चिम एशिया में आने वाले समय में भू-राजनीतिक घटनाक्रमों से निपटने के लिए एक संतुलित दृष्टिकोण अपनाए। इस मोर्चे पर किसी भी नीतिगत चर्चा के लिए भारत के दीर्घकालिक आर्थिक और रणनीतिक हितों का पुनर्मूल्यांकन करने और जल्द ही उत्पन्न होने वाली जरूरतों के प्रबंधन के लिए तैयार रहने की आवश्यकता है। बीते 19 अप्रैल को इस खबर के आते ही कि ईरान के इस्फहान शहर के करीब एक प्रमुख एयरबेस के पास एक बड़ा धमाका हुआ है, अमेरिकी अधिकारियों ने इस बात की पुष्टि की कि इस्त्राइन ने ड्रोन से ईरान में अपना सैन्य अभियान खेड़ दिया है। इससे ऐसा लगता है कि इस्त्राइन ने रणनीतिक दृष्टि से अपना लक्ष्य चुना है, क्योंकि इस्फहान शहर ईरान के परमाणु कार्यक्रम से जुड़े स्थलों का घर है, जिसमें इसका भूमिगत नतांज संवर्धन स्थल भी है। पश्चिम एशिया पिछले एक अप्रैल से ही उबल रहा है, जब इस्त्राइन ने सीरिया स्थित ईरान के दूतावास पर हमला किया था। उसके बाद इस क्षेत्र में भू-राजनीतिक तनाव बढ़ गया है, क्योंकि पहली बार ईरान ने पलटवार करते हुए सीधे इस्त्राइन पर हमला किया, जिसकी प्रतिक्रिया में इस्फहान में ताजा हमला किया है। दोनों धुर विरोधी मुक्तों के बीच दशकों से जो छद्म युद्ध चल रहा था, उसने अब गंभीर मोड़ ले लिया है, जिसने वैश्विक अर्थव्यवस्था और राजनीतिक स्थिरता के लिए चिंता बढ़ा दी है। पूरी दुनिया उसुकता से इन घटनाक्रमों को देख रही है और इसके प्रभावों की प्रतीक्षा कर रही है। यह एडवर्ड लॉरेंज के 'बटरफ्लाई इफेक्ट' की याद दिलाता है, जो कहता है कि तितली के पंख फड़फड़ाने से भविष्य में हजारों मील दूर के मौसम पर प्रभाव पड़ता है। इस अवधारणा की कल्पना एक तितली द्वारा पंख फड़फड़ा कर तूफान पैदा करने से की गई है। यह ईरान और इस्त्राइन के बीच बढ़ते तनाव तथा सामान्य रूप से शेष दुनिया एवं विशेष रूप से भारत पर पड़ने वाले प्रभावों के संदर्भ में सटीक है। भारत पर इस संघर्ष का सबसे बड़ा असर कच्चे तेल की कीमतों में वृद्धि के जरिये पड़ेगा। यह इसलिए, क्योंकि भारत कच्चे तेल का दुनिया में तीसरा सबसे बड़ा उपभोक्ता है और पश्चिम एशिया वैश्विक कच्चे तेल के एक-तिहाई का आपूर्तिकर्ता है। ईरान और इस्त्राइन के बीच तनाव बढ़ते ही आपूर्ति संकट के कारण कच्चे तेल की कीमतें बढ़ गईं। चूंकि भारत अपनी जरूरत के 85 फीसदी कच्चे तेल की पूर्ति आयात से करता है, इसलिए कीमतों में जरा-सी वृद्धि होने पर भी

आयात बिल काफी बढ़ जाता है, जिससे न केवल चालू खाते का घाटा बढ़ता है, बल्कि व्यापार संतुलन भी बिगड़ जाता है। दूसरी तरफ, पेट्रोल एवं डीजल की कीमतें बढ़ जाने से परिवहन लागत बढ़ जाती है, जो मुद्रास्फीति बढ़ाती है और आम आदमी का जीवन कठिन हो जाता है। इसके अलावा, तेल की उच्च कीमत और पश्चिम एशिया में अस्थिरता से ईरान में मजबूती आएगी, जो भारतीय रुपये को और कमजोर करेगी और देश के समग्र आर्थिक चुनौतियां बढ़ जाएंगी।

इसलिए यदि समय पर इसका प्रबंधन नहीं किया गया, तो इससे देश की व्यापक आर्थिक बुनियादें खतरे में पड़ जाएंगी। यह भी ध्यान देना प्रासंगिक है कि ईरान लेबनान में हिजबुल्ला, यमन में हूती और फलस्तीन में हमास का समर्थन करता है और उससे सहयोग भी लेता है। ईरान और इस्त्राइन के बीच तनाव बढ़ने की स्थिति में इस बात की बहुत आशंका है कि ईरान अरब सागर और लाल सागर में व्यापार मार्ग को बाधित करने के लिए हूती विद्रोहियों का सहयोग ले। हाल के महीनों में इस्त्राइन-फलस्तीन संघर्ष के मद्देनजर हूती विद्रोहियों की बाधाओं के चलते पूरी दुनिया को पहले ही काफी नुकसान उठाना पड़ा है। आशंका इस बात की है कि ईरान दुनिया के सर्वाधिक रणनीतिक महत्व के होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद कर सकता है, जो फारस की खाड़ी से खुले महासागर में जाने का एकमात्र

समुद्री मार्ग है। यदि ऐसा हुआ, तो वैश्विक आपूर्ति शृंखला बाधित हो जाएगी, जिससे पूरी दुनिया में मुद्रास्फीति बढ़ने के साथ वैश्विक व्यापार में काफी उथल-पुथल होगी। कहने की जरूरत नहीं है कि भारत को भी बाधित व्यापार प्रवाह और उच्च मुद्रास्फीति और निर्यात क्षेत्र में घाटे का खामियाजा भुगतान पड़ेगा। भारत के इस्त्राइन और ईरान, दोनों देशों के साथ रणनीतिक हित जुड़े हुए हैं।

पिछले दस वर्षों में भारत के संबंध इस्त्राइन के साथ काफी घनिष्ठ हुए हैं और इस्त्राइन भारत को आतंकवाद के खिलाफ समर्थन देने के अलावा रक्षा उपकरणों का सबसे बड़ा आपूर्तिकर्ता बनकर उभरा है। भारत इस्त्राइन का एशिया में दूसरा सबसे बड़ा और दुनिया में सातवां सबसे बड़ा व्यापार साझेदार है। भारत में बढ़ती संख्या में यहूदी रहते हैं और इस्त्राइन में भी 18,000 भारतीय रहते हैं, जो वहां इस्त्राइली बुजुर्गों की देखभाल करते हैं, सॉफ्टवेयर पेशेवर हैं, हीरा व्यापारी और छात्र हैं। जब इस्त्राइन ने हालिया संघर्ष के बाद अपने देश में फलस्तीनी श्रमिकों के प्रवेश को प्रतिबंधित कर दिया, तो भारत ने काफी श्रमिक इस्त्राइन भेजे। इस प्रकार भारत के इस्त्राइन के साथ रणनीतिक संबंधों के अलावा व्यापार, रक्षा और लोगों के आपसी संबंध भी हैं। दूसरी तरफ ईरान से भी भारत के पुराने संबंध हैं और इसे ईरान की भी अपनी ही जरूरत है, जितनी इस्त्राइन की। यह इसलिए कि

भारत के मध्य एशियाई देशों, विशेष रूप से कजाकिस्तान, तुर्कमेनिस्तान, उज्बेकिस्तान आदि जैसे पूर्व सोवियत गणराज्य के राज्यों से रणनीतिक हित और ऐतिहासिक संबंध हैं। इन देशों में बड़े पैमाने पर हाइड्रो कार्बन के भंडार हैं। इन संसाधनों तक भारत की पहुंच और इन देशों से मजबूत आर्थिक और व्यापारिक रिश्तों को जारी रखने के लिए ईरान से होकर गुजरने वाले मार्ग की आवश्यकता है, क्योंकि पाकिस्तान के साथ भारत के अच्छे संबंध नहीं हैं। हालांकि अमेरिकी प्रतिबंधों के चलते भारत ईरान से तेल नहीं खरीदना चाहता है, जबकि चीन लगातार ईरान से तेल खरीद रहा है। ऐसे में चीन की ईरान में बढ़ती उपस्थिति को देखते हुए इस क्षेत्र में चीनी प्रभुत्व का मुकामबला करने और मध्य एशिया तक अपनी पहुंच सुनिश्चित करने के लिए ईरान से सौहार्दपूर्ण संबंध बनाए रखना जरूरी है। इस पृष्ठभूमि में, यह प्रासंगिक है कि भारत पश्चिम एशिया में आने वाले समय में भू-राजनीतिक घटनाक्रमों से निपटने के लिए एक संतुलित दृष्टिकोण अपनाए। इस मोर्चे पर किसी भी नीतिगत चर्चा के लिए भारत के दीर्घकालिक आर्थिक और रणनीतिक हितों का पुनर्मूल्यांकन करने और जल्द ही उत्पन्न होने वाली जरूरतों के प्रबंधन के लिए तैयार रहने की आवश्यकता है। (लेखक एचएनबी गढ़वाल केंद्रीय विश्वविद्यालय के प्रोफेसर एवं विजनेस मैनेजमेंट विभाग के प्रमुख हैं।)

क्या मालदीव, जो 90,000 से ज्यादा वर्ग किलोमीटर में फैले 26 प्रवाल द्वीपों के आसपास करीब 1,200 मूंगा द्वीपों से बना है, अपने भविष्य पर ध्यान देगा? यदि र्लोबल वार्मिंग मौजूदा गति से ही जारी रही, तो मालदीव अगले एक दशक में गायब हो जाएगा। फिर क्या वहां के लोग चीन जाएंगे? बीते 21 मई को मालदीव में संसदीय चुनाव हुआ, जिसमें इस्लामी राष्ट्रपति मोहम्मद मोइज्जू के गठबंधन पीपुल्स नेशनल कांग्रेस (पीएनसी) ने भारी जीत हासिल की, जिसने प्रोग्रेसिव पार्टी ऑफ मालदीव (पीपीएम) के साथ गठबंधन किया था। आरोप है कि चीनी पैसे के बल पर नतीजे बदल दिए गए। मालदीव की संसद में कुल 93 सीटें हैं, जिनमें मतदाताओं की संख्या करीब 1,000 से भी कम है, तो कहीं 3,000 से थोड़ा का ज्यादा। निवर्तमान पीपुल्स मजलिस ने मुइज्जू की कई पहलों के साथ-साथ नामांकित कैबिनेट सदस्यों की नियुक्ति को भी रोक दिया था। अब कम से कम

कूट महीनों तक राष्ट्रपति समर्थक और विरोधी सांसदों को मारपीट करते हुए नहीं देखा जा सकता है। वर्ष 2023 में मुइज्जू इंडिया आउट अभियान चलाकर राष्ट्रपति का चुनाव जीते थे। यही वजह है कि अंतरराष्ट्रीय मीडिया और उनके कुछ भारतीय पिछलग्गू इसे चीन की बहुत बड़ी जीत और भारत का भारी नुकसान बता रहे हैं, खासकर भारतीय सेना की छोटी-सी टुकड़ी के मालदीव छोड़ने के बाद। लेकिन वे विश्लेषक भ्रमित हैं, क्योंकि अंतरराष्ट्रीय संबंध ऐसा खेल नहीं है, जिसमें एक पक्ष को जितना लाभ होता है, ठीक उतनी ही हानि दूसरे पक्ष को होती है। यह बार-बार साबित हो चुका है, लेकिन कुछ लोग इससे सीखना नहीं चाहते। श्रीलंका में बेहद भ्रष्ट गोटबय्या राजपक्ष परिवार (जो चीन का वफादार सेवक था) का शासन 2022 के मध्य में ताश के पत्तों की तरह ढह गया। वह कोलंबो से भागकर मालदीव गए, लेकिन वहां से भी उन्हें जाने के लिए कहा गया, तो सिंगापुर

अंतरराष्ट्रीय राजनीति: मुइज्जू और मालदीव की मुश्किलों के बीच नहीं होगा भारत की नीतियों में बदलाव

मालदीव का दौरा रद्द करने से उसके पर्यटन उद्योग में भूचाल आ गया है और आतंकवादियों से भी उसके रिश्ते उजागर हो गए हैं। फिर भी अप्रैल 2024 में, भारत से आवश्यक खाद्य पदार्थों की मांग के बाद, जिनमें कुछ ऐसे सामान भी थे, जिनके निर्यात पर प्रतिबंध है, हमने वे चीजें भेजकर दरवाजा दिखाई, जिनके चीन ने केवल पीने का पानी भेजा था। मालदीव के विदेश मंत्री ने टीवी किया कि वह भारत की उदारता के लिए दिल से आभारी हैं। भारत ने 1980 के दशक में तख्तापलट के प्रयास को विफल करने में मालदीव की सहायता की और 2000 के दशक में जब वहां पानी का थोर संकट था, तो पेयजल की आपूर्ति की थी। फेलिक्स

श्वार्जेंबर्ग ने हमें 19वीं सदी के मध्य में बताया था कि अंतरराष्ट्रीय मामलों में कृतज्ञता जैसी कोई चीज नहीं होती है। यह बात हम जानते हैं। वर्ष 2023 में आतंक समर्थक मुइज्जू ने अपने तीन कट्टर मुस्लिम मंत्रियों को हिंदू धर्म, भारत के प्रधानमंत्री और भारत के प्रति दुर्व्यवहार करने और अपने चीनी आका की चीन की यात्रा पर जा रहे थे। मुइज्जू अंतरराष्ट्रीय संस्थानों से धन चाहते हैं, लेकिन उन्होंने एक सदिध चीनी कंपनी को निर्माण परियोजनाएं सौंपी हैं, जिसने कंबोडिया और अंगोला को धोखा दिया है और जो विश्व बैंक एवं एडीबी की काली सूची में है। मालदीव पर चीन का लगभग 1.3 अरब अमेरिकी डॉलर

बकाया है, जो उसके विदेशी ऋण का पांचवां हिस्सा है। इस्लामी देशों में सबसे छोटा देश मालदीव पैरबं से भी अधिक इस्लामी होने की कोशिश कर रहा है, और इस प्रक्रिया में खुद को नुकसान पहुंचाता दिख रहा है। चीन इस इस्लामी देश के साथ आ तो सकता है, लेकिन श्रीलंका की तरह जल्द ही पीछे हट जाएगा, क्योंकि मालदीव एक घातक कॉर्कटेल के नशे में है-कट्टरपंथी इस्लाम, भारी असमानता, सड़ी हुई राजनीति, ड्रग्स और आतंकवाद। खबरों के मुताबिक, मालदीव की सल्लिमा से भारत के खिलाफ 26/11 जैसे कम से कम दो हमले हुए, जिन्हें विफल कर दिया गया। हॉशिये पर रहने वाले वर्गों के दस में से नौ मालदीव के युवाओं को

दुनिया के इस्लामीकरण अभियान के लिए कट्टरपंथी बनाया गया है। वर्ष 2023 में भारतीय खुफिया विभाग ने एक मुस्लिम खान इंजीनियर (जो विस्फोटकों के बारे में जानता था) को गिरफ्तार किया, जिसने अपने कुछ इंजीनियर दोस्तों के साथ मिलकर कई शहरों में विस्फोट किया था। उसकी हैंडलर मालदीव की एक महिला थी। राष्ट्रपति बनते ही मुइज्जू तुर्किये के द्वार पर गए थे। अब यह बात उजागर हो गई है कि वह मालदीव के आइएस से जुड़े 36 युवाओं को सीरिया से माले लाने के लिए अंकारा से मदद मांगे गए थे। तुर्किये ने उनकी मदद की और बदले में तुर्किये निर्मित लाखों डॉलर के ड्रोन बेचे, जो मालदीव के समुद्री क्षेत्र में गस्त

लगाते हैं। पहले यह काम भारत और मालदीव मिलकर करते थे। चीन से उन्होंने गुहार लगाई कि वह तालिबान को 2019 में अफगानिस्तान में गिरफ्तार किया गए 243 आईएस खुदासान-प्रशिक्षित मालदीव के लोगों को रिहा करने के लिए राजी करें, जिन्हें 21 साल की जेल की सजा सुनाई गई थी। लेकिन काबुल ने साफ इन्कार कर दिया। गरीबी, खतरनाक राजनीति, सनकी नेता, अवसरों की कमी और आतंकी धन ने मालदीव को सफलता का मुल्क बना दिया है। वहां के पांच फीसदी सबसे समृद्ध लोगों के पास देश की कुल संपत्ति का 95 फीसदी हिस्सा है। हाल में मालदीव में धार्मिक असहिष्णुता, इस्लामीकरण और आतंकवाद में बढ़ोतरी हुई है। मालदीव डूबने के कारण है, पर दुनिया के पास इसके लिए समय नहीं है। इसलिए मौजूदा चुनावी नतीजे का हमारे द्विधुक्थि रिश्ते पर असर नहीं पड़ेगा। हम उसी तरह मालदीव से निपटेंगे, जैसे निपटना चाहिए।

मानवाधिकारों का घोर उल्लंघन होने के कारण दुनिया भर में इसकी निंदा हो रही है। विभाजन के समय बलूचिस्तान पाकिस्तान में शामिल नहीं होना चाहता था, लेकिन पाकिस्तान के संस्थापक मोहम्मद अली जिन्ना के दबाव में उसे शामिल होना पड़ा। उस समय बलूच नेता कलात खान के संरक्षण में आजादी हासिल करने के लिए आंदोलन जारी था, जो बाद में और तेज हो गया। इसलिए बलूच राष्ट्रवादियों को पाकिस्तानी सरकार व सेना विद्रोही कहती है। उनकी नाराजगी पाकिस्तानी हुकूमत और सेना द्वारा दबाए जा रहे जुल्मों के कारण लगातार बढ़ती जा रही है।

आस-पड़ोस: बलूचियों पर पाकिस्तानी हुकूमत के जुल्म

पाकिस्तान में जहां एक तरफ लोग ईद मना रहे थे, वहीं बलूच समुदाय के लोग सड़कों पर पाकिस्तानी सरकार व सेना के अत्याचारों के खिलाफ देश भर में प्रदर्शन कर रहे थे। उनका विरोध पाकिस्तान से आजादी पाने और लापता बलूचियों की तलाश की मांग को लेकर था। दरअसल इन लोगों को पाकिस्तानी सेना ने गायब करवाया था और आज तक पता नहीं चल सका है कि वे जिंदा हैं, या नहीं। मानवाधिकारों का घोर उल्लंघन होने के कारण दुनिया भर में इसकी निंदा हो रही है। विभाजन के समय बलूचिस्तान पाकिस्तान में शामिल नहीं होना चाहता था, लेकिन पाकिस्तान के संस्थापक मोहम्मद अली जिन्ना के दबाव में उसे शामिल होना पड़ा। उस समय बलूच नेता कलात खान के संरक्षण में आजादी हासिल करने के लिए आंदोलन जारी था, जो बाद में और तेज हो गया। इसलिए बलूच राष्ट्रवादियों को पाकिस्तानी सरकार व सेना विद्रोही कहती है। उनकी नाराजगी पाकिस्तानी हुकूमत और सेना द्वारा दबाए जा रहे जुल्मों के कारण लगातार बढ़ती जा रही है। माना जा रहा है कि जब तक सेना और आईएसआई बलूचिस्तान पर अत्याचार बंद नहीं करती, उनमें पाकिस्तान से अलग होने की भावना खत्म नहीं होगी। अब तो उनकी आजादी की मांग अमेरिका और अन्य देशों तक पहुंच गई है। सरकार के अत्याचार से तंग आकर सैकड़ों बलूची पलायन करके विदेशों में बस गए हैं। वे रोज प्रदर्शन करके विश्व समुदाय का ध्यान अपनी ओर आकर्षित कर रहस्यपूर्ण करने की उम्मीद कर रहे हैं। इमरान खान की सरकार के समय से बलूचिस्तान के हालात और ज्यादा खराब हुए हैं। अब फौज के समर्थन से बनी गठबंधन सरकार इस तरफ कोई ध्यान नहीं दे रही है। वह बलूचियों पर अत्याचार कर रही है। बलूचियों के लापता होने के पीछे खुफिया एजेंसी का हाथ बताया जा रहा है। जो लोग लापता बलूचियों की तलाश करने की मांग करते हैं, उनकी हत्या कर दी जाती है। लगभग 25,000 से अधिक बलूचियों का अपहरण हुआ है और उनमें से ढाई हजार से अधिक लोगों के गोलीयों से छलनी व अत्याचारों के प्रमाण देने वाले शव बरामद हुए हैं। अब बाकियों की तलाश की मांग जारी है। ईद

के अवसर पर हुए प्रदर्शन में सैकड़ों महिलाएं और बच्चे अपने लापता परिवारों की तस्वीरें लेकर शामिल हुए थे। मगर मौजूदा पाक सरकार व सेना उनकी कोई मदद नहीं कर रही है, बल्कि अब भी बलूचियों को जबरन गायब करने का सिलसिला जारी है। क्षेत्रफल के हिसाब से बलूचिस्तान पाकिस्तान का सबसे बड़ा प्रांत है। यहां करीब एक करोड़ लोगों की आबादी है। प्राकृतिक संसाधनों के लिहाज से यह बाकी पाकिस्तान से ज्यादा समृद्ध है। पाकिस्तान के सविधान के अनुसार, बलूचिस्तान के प्राकृतिक संसाधनों पर केंद्र और दूसरे प्रांतों का अधिकार कायम है, जबकि संसाधनों पर केवल बलूचियों को अधिकार गलियारा चाहिए था। इस प्रांत में जो गैस पैदा की जाती है, उसकी आपूर्ति सारे पाकिस्तान में होती है और बलूचिस्तान को बहुत कम रॉयल्टी मिलती है। बलूची लोग चाहते हैं कि वहां से फ्रॉटियर कोर की वापसी हो और उन पर लगाए गए मुकदमे चीन के आगे बेबस हैं। पाकिस्तान भारत पर अक्सर आरोप लगाता रहता है कि भारत बलूचियों को भड़काता है। लेकिन यह पाकिस्तान का बहुत बड़ा झुठ है। भारत इसमें कोई हस्तक्षेप नहीं करना चाहता। ऐसे कई मौके आए हैं, जब विदेशों में रह रहे बलूचियों ने भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मदद मांगी, ताकि पाकिस्तान से उन्हें छुटकारा मिल सके। जिस तरह पाकिस्तान कश्मीर का मसला अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाता रहता है, भारत को भी बलूचियों पर धार जा रहे जुल्मों के मसले को अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाना चाहिए। इससे कश्मीर के बारे में दुश्प्रचार करने वाले पाकिस्तान का असली चेहरा बेनकाब हो जाएगा।

अब भारतीय रिजर्व बैंक ने भी माना है कि प्रतिकूल मौसम की वजह से महंगाई बढ़ सकती है। यह निरसंदेह रिजर्व बैंक के लिए भी बड़ी चिंता का विषय है। वह फीसद को चार फीसद के नीचे रखा जा रहा है। इसलिए मार्च में जब खुदरा महंगाई 4.9 फीसद दर्ज हुई तो कुछ उत्साह देखा गया था। तब रिजर्व बैंक ने दावा किया था कि वह जल्दी ही महंगाई पर काबू पा लेगा। मगर अब मौसम का रुख देखते हुए उसे लगने लगा है कि यह काम आसान नहीं होगा। अभी जब गेहूं की फसल कट लगे लगने लगा है कि यह काम आसान नहीं होगा। अभी जब गेहूं की फसल कट कर खलियान में पहुंची है, तो देश के अनेक इलाकों में मूसलाधार बारिश ने उसे भिगो दिया। बहुत सारा अनाज गौदाम में पहुंचने से पहले ही भीग गया। इस तरह बहुत सारा अनाज सड़ कर बर्बाद हो जाएगा। यह अब जैसे हर वर्ष का सिलसिला हो गया है। बेमौसम बारिश हवाओं के मसले को अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाना चाहिए। इससे कश्मीर के बारे में दुश्प्रचार करने वाले पाकिस्तान का असली चेहरा बेनकाब हो जाएगा।

जलवायु परिवर्तन की वजह से विभिन्न क्षेत्रों में महंगाई बढ़ने की आशंका

हमारे कृषि क्षेत्र का बड़ा हिस्सा आज भी मानसून पर निर्भर है। बहुत सारे इलाकों में सिंचाई के संसाधन उपलब्ध नहीं हैं। जिस वर्ष उन इलाकों में बारिश कम होती है या नहीं होती, उस वर्ष वहां उत्पादन खासा नीचे चला जाता है। जलवायु परिवर्तन का असर अब दुनिया भर की अर्थव्यवस्थाओं पर नजर आने लगा है। खासकर कृषि क्षेत्र इससे बुरी तरह प्रभावित हो रहा है। मौसम का मिजाज बदलने से फसलें चौपट हो रही हैं, जिसका सीधा असर खाद्यान्न की कीमतों पर पड़ रहा है। अब भारतीय रिजर्व बैंक ने भी माना है कि प्रतिकूल मौसम की वजह से महंगाई बढ़ सकती है। यह निरसंदेह रिजर्व बैंक के लिए भी बड़ी चिंता का विषय है। वह महंगाई को चार फीसद के नीचे रखना चाहता है। इसलिए मार्च में जब खुदरा महंगाई 4.9 फीसद दर्ज हुई तो कुछ उत्साह देखा गया था। तब रिजर्व बैंक ने दावा किया था कि वह जल्दी ही महंगाई पर काबू पा लेगा। मगर अब मौसम का रुख देखते हुए उसे लगने लगा है कि यह काम आसान नहीं होगा। अभी जब गेहूं की फसल कट कर खलियान में पहुंची है, तो देश के अनेक इलाकों में मूसलाधार बारिश ने उसे भिगो दिया। बहुत सारा अनाज गौदाम में पहुंचने से पहले ही भीग गया। इस तरह बहुत सारा अनाज सड़ कर बर्बाद हो जाएगा। यह अब जैसे हर वर्ष का सिलसिला हो गया है। बेमौसम बारिश हवाओं के मसले को अंतरराष्ट्रीय मंचों पर उठाना चाहिए। इससे कश्मीर के बारे में दुश्प्रचार करने वाले पाकिस्तान का असली चेहरा बेनकाब हो जाएगा।

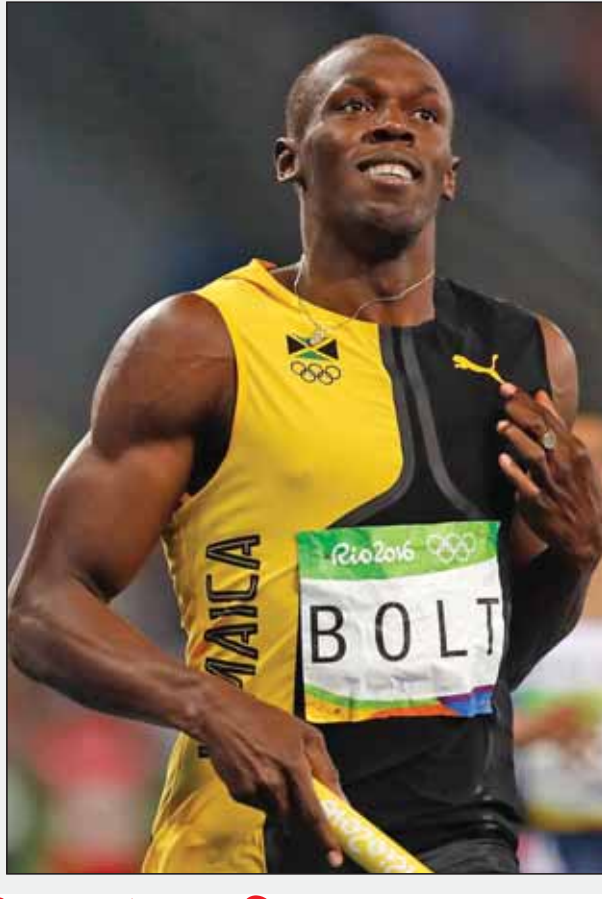
आपूर्ति शृंखला गड़बड़ होने से कच्चे तेल की कीमतें अनिश्चित बनी हुई हैं। इससे भी रिजर्व बैंक की महंगाई को लेकर चिंता बनी हुई है। पहले रूस-यूक्रेन संघर्ष के चलते दुनिया भर में मुश्किलें पैदा हुई थीं, अब इजराइल-फिलिस्तीन संघर्ष में ईरान के कूद पड़ने और उस पर अमेरिका की सख्त व्यापारिक पाबंदियों से संकट और गहरा हो गया है। भारत चूंकि कच्चे तेल के लिए दूसरे देशों पर निर्भर है, ऐसे स्थिति में उसे तेल की कीमतें नीचे ला पाना कठिन होगा। मगर मौसम की मार से पार पाने का कोई रास्ता किसी के पास नजर नहीं आता। सर्दी, गर्मी, बरसात की अवधि असंतुलित हो गई है। एक ही वकत में कहीं तेज बारिश और बाढ़ की वजह से फसलें चौपट हो जाती हैं, तो कहीं सूखे की वजह से। सर्दी की अवधि सिकुड़ने के चलते खासकर गेहूं की फसल पर बुरा असर पड़ रहा है। गर्मी का मौसम जल्दी शुरू हो जाने से गेहूं का उत्पादन कम हो रहा है। हमारे कृषि क्षेत्र का बड़ा हिस्सा आज भी मानसून पर निर्भर है। बहुत सारे इलाकों में सिंचाई के संसाधन उपलब्ध नहीं हैं। जिस वर्ष उन इलाकों में बारिश कम होती है या नहीं होती, उस वर्ष वहां उत्पादन खासा नीचे चला जाता है। अभी तक का आकलन है कि मौसम का मिजाज गड़बड़ होने से सकल घरेलू उत्पाद में करीब ढेढ़ फीसद तक का नुकसान उठाना पड़ रहा है। जैसी कि जलवायु परिवर्तन की वजह से विभिन्न क्षेत्रों पर बुरा असर पड़ने की आशंकाएं जताई जा रही हैं, कृषि क्षेत्र उनमें सबसे अधिक प्रभावित होगा। ऐसे में महंगाई पर काबू पाना रिजर्व बैंक के लिए आसान नहीं होगा। बेरोजगारी बढ़ने और प्रतिव्यक्ति आय कम होने से महंगाई की मार ज्यादा गहरी पड़ रही है। इससे निपटने के लिए रिजर्व बैंक को वैकल्पिक व्यवस्था बनानी पड़ेगी।



उसैन बोल्ट आईसीसी टी-20 वर्ल्ड कप के ब्रांड एम्बेसडर बने, कहा-अमेरिका में क्रिकेट का आना बड़ी बात

नई दिल्ली। इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने ओलिंपिक लिजेंड उसैन बोल्ट को आगामी आईसीसी मॅस टी-20 वर्ल्ड कप के लिए ब्रांड एम्बेसडर घोषित किया है। टी-20 वर्ल्ड जो 1-29 जून 2024 तक वेस्टइंडीज और अमेरिका में खेला जाएगा। 11 बार के वर्ल्ड चैंपियन बोल्ट वेस्टइंडीज के जन्मेका से हैं। उन्होंने 2017 में लंदन वर्ल्ड चैंपियनशिप के बाद संन्यास ले लिया था। उन्होंने अपने आखिरी टूर्नामेंट में सिल्वर मेडल जीता था। बोल्ट ने कहा, मैं आगामी टी-20 वर्ल्ड कप का ब्रांड एम्बेसडर बनकर रोमांचित हूँ। इस खेल ने हमेशा मेरे दिल में एक विशेष स्थान रखा है, और मैं वर्ल्ड कप में वेस्टइंडीज मैचों में भाग लेने और वर्ल्ड लेवल पर क्रिकेट के डेवलेपमेंट में योगदान देने के लिए उत्सुक हूँ। हालांकि मैं निश्चित रूप से वर्ल्ड कप में वेस्टइंडीज का समर्थन करूंगा, लेकिन इस गेम को अमेरिका में लाना क्रिकेट के लिए बड़ी बात है। यह दुनिया का सबसे बड़ा स्पोर्ट्स मार्केट है और टी-20 वर्ल्ड कप के लिए हम जो कर रहे हैं, वह 2028 में ऑलिंपिक में क्रिकेट को शामिल करने की दिशा

में एक बड़ा मोका है। बोल्ट के नाम 100 मीटर रেস में वर्ल्ड रिकॉर्ड दर्ज बोल्ट ने 100 मीटर रেস 9.58 सेकंड और 200 मीटर रেস 19.19 सेकंड में पूरी की थी। यह वर्ल्ड रिकॉर्ड है। बोल्ट ने 3 ओलिंपिक में 8 गोल्ड जीते थे। इनमें से 2008 बीजिंग ओलिंपिक में 2, जबकि 2012 लंदन ओलिंपिक और 2016 रियो ओलिंपिक में 3-3 गोल्ड जीते थे। जन्मेका में जन्मे बोल्ट बोल्ट ने अपना बचपन भाई के साथ गली में क्रिकेट और फुटबॉल खेलकर बिताया। 12 साल की उम्र तक उन्होंने यह तो सोच लिया था कि खेल में ही करियर बनाना है, लेकिन किस खेल में बनाना है, यह तय नहीं कर पा रहे थे। एक दिन बोल्ट के क्रिकेट कोच ने पिच पर उनके दौड़ने की स्पीड देखी और सलाह दी कि उन्हें स्प्रिंटिंग में कोशिश करनी चाहिए। बोल्ट ने अपने कोच की सलाह मानी और दौड़ की ट्रेनिंग लेने लगे। पहली बार लगभग पंद्रह साल की उम्र में कैरेबियन रीजनल प्रतियोगिता में जन्मेका के लिए खेलते हुए 2001 में, 400 मीटर और 200 मीटर दौड़ में उन्होंने सिल्वर मेडल जीता।



एशियन अंडर-20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भारत को चार मेडल दीपांशु ने जीता गोल्ड; रोहन, प्रियांशु और रितिक राठी ने जीता सिल्वर

नई दिल्ली। दुबई में बुधवार से शुरू हुए अंडर-20 एशियाई एथलेटिक्स चैंपियनशिप में भारतीय एथलीटों ने पहले दिन एक गोल्ड सहित कुल चार मेडल जीते। जेवलिन में गोल्ड और सिल्वर भारतीय एथलीटों ने झटके, वहीं 1500 मीटर और डिस्कस थ्रो में भी भारत को सिल्वर मेडल मिले। एशियन एथलेटिक्स चैंपियनशिप 24 से 27 अप्रैल तक है। भारत से 31 पुरुषों सहित 60 सदस्यीय टीम इस चैंपियनशिप में भाग ले रहे हैं। यह चैंपियनशिप फेरू के लीमा में 27-31 अगस्त को होने वाली वर्ल्ड अंडर-20 एथलेटिक्स चैंपियनशिप का क्वालिफाइंग भी है। बुधवार को पहले दिन दीपांशु ने 70.29 मीटर जेवलिन थ्रो कर भारत को पहला गोल्ड दिलाया। वहीं इस इवेंट 70.23 के साथ यूपी के रोहन यादव दूसरे स्थान पर रहे। यूपी के ही प्रियांशु ने पुरुषों की 1500 मीटर दौड़ में 3:50.85 सेकंड के साथ सिल्वर जीता। जबकि कर्कर के एतौलाजी ने गोल्ड जीता। डिस्कस में रितिक राठी ने 52.23 मीटर का थ्रो कर सिल्वर जीता वहीं डिस्कस थ्रोअर रितिक राठी ने सिल्वर मेडल जीता। उन्होंने पहला थ्रो 49.97 मीटर फेंका। दूसरे प्रयास में उन्हें कोई अंक नहीं मिला। वहीं उन्होंने तीसरे चांस में 52.23 मीटर फेंक कर मेडल की दायेदारी प्रस्तुत किया। चौथे प्रयास में फिर से उन्हें कोई अंक नहीं मिला, जबकि पांचवां चांस में 50.35 मीटर था और उनका अंतिम और छठा प्रयास 53.01 मीटर था। कर्कर के जिब्राइन एडोम अहमत को गोल्ड मिला। उन्होंने 54.80 मीटर का थ्रो फेंका था। सऊदी अरब के हसन मुबारक अलहसाई ने 50.41 मीटर के साथ ब्रॉन्ज मेडल जीता।



पाकिस्तान क्रिकेटर बिस्माह मारूफ ने इंटरनेशनल क्रिकेट से संन्यास लिया, भारत के खिलाफ किया था डेब्यू

नई दिल्ली। पाकिस्तान की पूर्व कप्तान बिस्माह मारूफ इंटरनेशनल क्रिकेट के सभी फॉर्मेट से संन्यास ले लिया है। हालांकि, वे लीग क्रिकेट खेलती रहेंगी। पाक ऑलराउंडर ने गुरुवार, 25 अप्रैल को पोस्ट कर इसकी जानकारी दी। मारूफ का इंटरनेशनल क्रिकेट करियर 17 साल का रहा। उन्होंने 2006 (विमेंस एशिया कप) में भारत के खिलाफ जयपुर में इंटरनेशनल डेब्यू किया था। वहीं आखिरी मुकाबला इसी महीने 23 अप्रैल को वेस्टइंडीज विमेंस के खिलाफ खेला। बिस्माह मारूफ का इंटरनेशनल करियर बिस्माह ने अपने इंटरनेशनल करियर में कुल 136 वनडे और 140 टी-20 इंटरनेशनल मैच खेले हैं। वनडे में उन्होंने 29.55 की एवरेज से 3369 रन बनाए हैं। इसमें उन्होंने 21 अर्धशतक लगाए हैं। वहीं बॉलिंग उन्होंने वनडे में 4.00 की इकोनॉमी रेट से 44 विकेट लिए हैं। इसके अलावा टी-20 इंटरनेशनल में 27.55 की औसत से 2658 रन बनाए हैं। इसमें उन्होंने 12 हाफ सेंचुरी लगाए हैं। वहीं गेंदबाजी में उन्होंने 36 विकेट झटके हैं। 34 वनडे और 62 टी-20 मैचों में कप्तानी की बिस्माह ने 34 वनडे में कप्तानी किया। इसमें 16 में जित मिली। वहीं बातौर कप्तान 62 टी-20 इंटरनेशनल मैच खेले, जिसमें 27 में जीत मिली। गुरुवार को पीसीबी की एक रिलीज में उनके हवाले से कहा गया, मैंने उस खेल से संन्यास लेने का फैसला किया है जो मुझे सबसे ज्यादा पसंद है। यह एक अविश्वसनीय यात्रा रही है। यह जर्नी चुनौतियों, जीत और यादों से भरी है। मैं अपने परिवार धन्यवाद देना चाहती हूँ, जिन्होंने शुरुआत से लेकर अब तक मेरी क्रिकेट जर्नी में मेरा सपोर्ट किया है। मैं मुझ पर विश्वास करने के लिए पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड को भी धन्यवाद देना चाहता हूँ। पीसीबी का समर्थन अमूल्य रहा। अंत में मैं अपने साथी खिलाड़ियों को धन्यवाद देना चाहती हूँ, जो मेरे लिए परिवार की तरह बन गए हैं। मैदान के अंदर और बाहर हमने जो अच्छे पल साझा किए हैं, उसे मैं हमेशा संजो कर रखूंगी।

डोमेस्टिक प्लेयर्स की सैलरी बढ़ाने पर विचार कर रहा बीसीसीआई, एक करोड़ रुपए तक कमा सकते हैं खिलाड़ी

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड घरेलू खिलाड़ियों के लिए सैलरी बढ़ाने पर विचार कर रहा है। क्रिकेट वेबसाइट के मुताबिक, इसके लिए अजित अगरकर की सिलेक्शन कमेटी को इसे को लागू करने के बारे में सुझाव देने का काम सौंपा गया है। हालांकि, बड़ी हुई मैच फीस की घोषणा की संभावना नहीं है, लेकिन नेशनल सिलेक्शन कमेटी ने प्रस्ताव पर चर्चा की है। इसका उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि आईपीएल में हिस्सा नहीं लेने वाले घरेलू खिलाड़ी वंचित महसूस न करें। अलग-अलग योजनाओं पर विचार चल रहा है लेकिन बीसीसीआई इस बात पर



एकमत है कि घरेलू क्रिकेटर्स की फीस कम से कम दोगुनी होनी चाहिए। एक स्रोत यह भी है कि अगर घरेलू खिलाड़ी ने 10 रणजी ट्रॉफी मैच खेले हैं तो उन्हें सालाना 75 लाख रुपए से 1 करोड़ रुपए के बीच कमाई करने की स्थिति में होना चाहिए। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन ने अपने रणजी ट्रॉफी प्लेयर्स की फीस बढ़ाने का फैसला ले चुकी है। प्लेयर्स की सैलरी अगले सीजन से दोगुनी बढ़ जाएगी। अनुभवी खिलाड़ियों को 2024-25 के सीजन से एक फर्स्ट क्लास मैच के लिए 4.80 लाख रुपए

मिलेंगे। वहीं बाकी बोर्ड के प्लेयर्स को एक मैच के 2.40 लाख रुपए मिलते हैं। पिछले दिनों बीसीसीआई ने सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट में शामिल खिलाड़ियों को लेकर वार्निंग दी थी। बोर्ड ने कहा था कि जो खिलाड़ी फिट हैं और नेशनल टीम का हिस्सा नहीं हैं तो उन्हें घरेलू क्रिकेट खेलना ही होगा। इसके बावजूद ईशान किशन, करुणाल पंड्या और दीपक चाहर जैसे खिलाड़ियों ने अपने स्टेड के लिए रणजी ट्रॉफी मैच नहीं खेला। वे आईपीएल की तैयारियों में जुट गए। ऐसे में डोमेस्टिक क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए बीसीसीआई नई योजनाएं ला रही है।

भारत के सर्विस सेक्टर की जबरदस्त रफ्तार वर्ष 2023 में 11.4 फीसदी की हुई ग्रोथ

नई दिल्ली। देश के सर्विस सेक्टर में तेजी देखने को मिली है। सर्विस सेक्टर की ग्रोथ को लेकर UNCTAD ने रिपोर्ट जारी किया है। इस रिपोर्ट के अनुसार वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं के बावजूद 2023 में भारत का सेवा निर्यात 11.4 प्रतिशत बढ़कर 345 बिलियन अमेरिकी डॉलर हो गया। इस सेक्टर में चीन का शिपमेंट 10.1 प्रतिशत घटकर 381 बिलियन अमेरिकी डॉलर हो गया। भारत की सर्विस एक्सपोर्ट की तेजी में टैवल, ट्रांसपोर्ट, मेडिकल और हांसपिटैलिटी ने योगदान दिया है। UNCTAD के एक त्रैमासिक बुलेटिन में कहा गया है कि मौजूदा डॉलर मूल्य के संदर्भ में 8.9 प्रतिशत की वार्षिक वृद्धि के साथ, विश्व सेवा निर्यात 2023 में 7.9 ट्रिलियन अमेरिकी डॉलर को पार कर गया। वहीं, विकासशील अर्थव्यवस्थाओं में प्रमुख निर्यातकों में भारत, चीन, सिंगापुर, तुर्किये, थाईलैंड, मैक्सिको और सऊदी अरब शामिल हैं। हालांकि, भारत का सेवा



आयात पिछले साल 0.4 प्रतिशत की मामूली गिरावट के साथ 248 बिलियन अमेरिकी डॉलर रह गया। UNCTAD रिपोर्ट के अनुसार वर्ष 2023 की चौथी तिमाही में सेवाओं के निर्यात में साल-दर-साल वृद्धि का मुख्य चालक अंतरराष्ट्रीय यात्रा रिसिप्ट में पर्याप्त वृद्धि थी। COVID-19 रिकवरी के बाद, एशिया में यात्रा रिसिप्ट में 70 प्रतिशत की वृद्धि हुई। भारत के सर्विस एक्सपोर्ट पर टिप्पणी करते हुए एक उद्योग विशेषज्ञ ने कहा कि आईटी और आईटी-सह्यम सेवाओं और यात्रा का निर्यात मजबूत हो रहा है। इंजीनियरिंग, वास्तुकला, कानूनी और लेखा सेवाएं और अनुसंधान और प्रबंधन परामर्श सेवाएं जैसे व्यावसायिक सेवाएं सरकारी पहलों द्वारा प्रस्तुत अवसरों का लाभ उठाने से लाभान्वित होती हैं। इसके आगे विशेषज्ञ ने कहा कि भारतीय निर्यातकों द्वारा निर्यात स्थलों के विविधीकरण से पारंपरिक बाजारों पर निर्भरता कम करने और क्षेत्र के लिए नए अवसर खोलने में मदद मिल सकती है। भारत का सेवा निर्यात ऐतिहासिक रूप से उत्तरी अमेरिका और यूरोप में केंद्रित रहा है, लेकिन एशिया, अफ्रीका और लैटिन अमेरिका जैसे उभरते बाजारों में भी वृद्धि की महत्वपूर्ण संभावनाएं हैं।

स्विगी ने अपने ईजीएम में आईपीओ को लेकर महत्वपूर्ण घोषणा की

नई दिल्ली। फूड डिलिवरी और क्रिक कॉमर्स ऐप स्विगी ने अपने ईजीएम में आईपीओ को लेकर महत्वपूर्ण घोषणा की। कंपनी ने बताया कि उसके आईपीओ को शेयरहोल्डर्स से मंजूरी मिल गई है। स्विगी अपने आईपीओ के जरिये 1.2 अरब डॉलर जुटाने की योजना बना रहा है। कंपनी ने फाइलिंग में बताया कि वह 45 करोड़ डॉलर (करीब 3,750 करोड़ रुपये) और ऑफर-फॉर-सेल में 80 करोड़ डॉलर (लगभग 6,664 करोड़ रुपये) के स्टॉक जारी करेगा। 23 अप्रैल को स्विगी की असाधारण आम बैठक (इंजीएम) हुई। स्विगी ने इसको लेकर कोई तुरंत



टिप्पणी नहीं की। ऑनलाइन फूड डिलीवरी प्लेटफॉर्म के प्रमुख निवेशकों में की स्विगी में लगभग 32 प्रतिशत हिस्सेदारी है। अग्रणी मार्केट इंटील्लिजेंस प्लेटफॉर्म ट्रेक्सन के अनुसार, सॉफ्टबैंक के पास लगभग 8 प्रतिशत हिस्सेदारी है, जबकि वीसी फर्म

एक्सेल की 6.2 प्रतिशत और एलिवेशन कैपिटल की 4.4 प्रतिशत हिस्सेदारी है। पिछले महीने यूएस-आधारित बैरन कैपिटल ने स्विगी आईपीओ का मूल्यांकन बढ़ाकर 12.16 बिलियन डॉलर कर दिया, जो 10.7 बिलियन डॉलर के पोस्ट-मनी वैल्यूएशन से अधिक है, जिस पर कंपनी ने 2022 की शुरुआत में फंडिंग हासिल की थी। इस साल की शुरुआत में अमेरिका स्थित निवेश कंपनी इनवेस्को ने स्विगी का मूल्यांकन लगभग 8.3 बिलियन डॉलर तक बढ़ा दिया था। 31 मार्च, 2023 को समाप्त वित्तीय वर्ष में ऑनलाइन फूड डिलीवरी प्लेटफॉर्म का नेट लॉस 4,179 करोड़ रुपये तक पहुंच गया।

सेरेलेक के सैंपल कलेक्ट कर रहा फूड रेगुलेटर

नई दिल्ली। नेस्ले के बेबी फूड्स प्रोडक्ट्स में एक्स्ट्रा शुगर मिलने की बात सामने आने के बाद सरकार ने इसकी जांच शुरू कर दी है। खाद्य सुरक्षा नियामक FSSAI ने गुरुवार को कहा कि वह नेस्ले के सेरेलेक बेबी फूड के सैंपल कलेक्ट कर रही है। FSSAI के CEO कमला वर्धन राव ने बताया कि इस प्रक्रिया को पूरा करने में 15-20 दिन लगेंगे। दरअसल कुछ दिन पहले आई स्विटजरलैंड की पब्लिक आई और इंटरनेशनल बेबी फूड एक्शन नेटवर्क ने अपनी रिपोर्ट में कहा था कि नेस्ले भारत सहित एशिया और अफ्रीका के देशों में बिकने वाले बच्चों के दूध और सेरेलेक जैसे फूड प्रोडक्ट्स में अतिरिक्त शक्कर और शहद मिलती है। रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में बेबी फूड्स में एक्स्ट्रा शुगर की मात्रा को



लेकर कोई अपर लिमिट नहीं है। इसे देखने वाली संस्था सिर्फ प्रोटीन, फैट और कार्बोहाइड्रेट जैसे मैक्रोन्यूट्रिएंट्स और विटामिन सी, डी, आयरन और जिंक जैसे माइक्रोन्यूट्रिएंट्स की जरूरतें बताती है। भारतीय नियमों के मुताबिक,

अनाज वाले बेबी फूड्स में कॉर्न सिरप और माल्ट का इस्तेमाल किया जा सकता है। कार्बोहाइड्रेट सोर्स के तौर पर सुक्रोज और फ्रक्टोज का इस्तेमाल होता है, बशर्ते इनकी मात्रा कार्बोहाइड्रेट के 20व से कम हो। इसी तरह न्यू बॉर्न बेबी के लिए

बेचे जाने वाले पाउडर मिल्क नीडो में प्रति बोलत औसतन 2 ग्राम शुगर मिला। दूसरी ओर, नेस्ले के अपने देश स्विटजरलैंड या जर्मनी, ब्रिटेन और फ्रांस जैसे यूरोपीय देशों में बिकने वाले इन्हें उत्पादों में शुगर नहीं थी।

पेमेंट कंपनी पेयू को नए ग्राहक जोड़ने की मंजूरी मिली, रिजर्व बैंक ने जनवरी 2023 में लगाई थी रोक

नई दिल्ली। लगभग 15 महीने के इंतजार के बाद, भारतीय रिजर्व बैंक ने प्रोसेस बैकड फिनटेक फर्म PayU को पेमेंट एग्रीगेटर के रूप में काम करने और नए मर्चेन्ट्स को फिर से जोड़ने के लिए इन प्रिंसिपल मंजूरी दे दी है। इन प्रिंसिपल मंजूरी फाइनल लाइसेंस नहीं होता, लेकिन कर्पनिंग इसके जरिए 6 से 12 महीने तक काम कर सकती है। जनवरी 2023 में, बैंकिंग रेगुलेटर ने कॉम्प्लेक्स कॉर्पोरेट स्ट्रक्चर के कारण पेमेंट एग्रीगेटर के रूप में काम करने के लिए फिनटेक फर्म के आवेदन को वापस कर दिया था। उसे इसके लिए फिर से आवेदन करने का निर्देश दिया था। इस कदम के बाद, PayU को अपने ऑनलाइन एग्रीगेटर बिजनेस के लिए नए मर्चेन्ट को जोड़ना बंद करना पड़ा था। इसी तरह का प्रतिबंध पेट्रीएम, रंजर और कैशफ्री पर लगाया गया था, जिनमें से रंजर और कैशफ्री को पिछले साल दिसंबर में मंजूरी मिल गई थी। वहीं मनी कंट्रोल ने सूत्रों के हवाले से बताया है कि एक अन्य फिनटेक कंपनी क्रेड को भी पेमेंट एग्रीगेटर के तौर पर काम करने के लिए आरबीआई की मंजूरी मिली है।



पेमेंट एग्रीगेटर एक थर्ड पार्टी सर्विस प्रोवाइडर है, जो ग्राहकों को ऑनलाइन पेमेंट करने और मर्चेन्ट्स को पेमेंट लेने की सुविधा देता है। पेमेंट एग्रीगेटर डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड, कार्डलेस EMI, UPI, बैंक ट्रांसफर और ई-वॉलेट जैसे पेमेंट मोड से पेमेंट की सुविधा देता है।

वित्त वर्ष 2022-23 में पेयू इंडिया ने 399 मिलियन डॉलर (करीब 3,323 करोड़) की कमाई की थी। वित्त वर्ष 2021-22 के मुकाबले यह 31% ज्यादा था। वहीं, वित्त वर्ष 2023-24 की पहली छमाही (अप्रैल 23-सितंबर 23) में कंपनी की कोर पेमेंट बिजनेस से आय 15 प्रतिशत बढ़कर 211 मिलियन डॉलर (करीब 1,757 करोड़) रही थी। मार्च 2024 में यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस यानी यूपीआई के जरिए ट्रांजैक्शन का नया रिकॉर्ड बना है। इस दौरान 1,344 करोड़ ट्रांजैक्शन के जरिए 19.78 लाख करोड़ रुपए का लेनदेन हुआ। पिछले महीने यानी फरवरी 2024 में यूपीआई के जरिए 1,201 करोड़ लेनदेन हुए, जिसके जरिए 18.28 लाख करोड़ रुपए ट्रांसफर किए गए।

मिल-बांट कर बढ़ेगा प्यार

अगर तुम्हारे पास कोई खिलौना ना हो और तुम्हारा दोस्त उसे खेलने के लिए तुम्हें दे दे तो कितनी खुशी होती है ना! बस यही होती है शेरियंग। जो शेरियंग करता है, वह सबका फेवरेट बन जाता है। तुम अपनी किताब-कॉपी, खिलौने, बातें कुछ भी शेर कर सकते हो।

कल्पना करो कि तुम ड्रॉइंग की क्लास में हो...मैम ने सब बच्चों को एक सीनरी ड्रॉ करने को कहा है। ड्रॉइंग कॉपी और कलर्स के लिए तुम भी अपने बैग में हाथ डालते हो...पर यह क्या! सारे कलर्स तो तुम घर पर ही भूल आए हो। अब क्या करोगे? बिना रंगों की सीनरी कितनी अधूरी लगेगी! मैम भी डांटेंगी। अब कलर्स किससे मांगोगे! तभी तुम्हारे बगल में बैठने वाली श्वेता सब समझ जाती है और कहती है, तुम मेरे कलर्स का इस्तेमाल कर लो। यह सुन तुम कितने खुश हो जाओगे! आखिर तुम्हारी परेशानी हल हो गई।

अब तुम उसे अपनी बेस्ट फ्रेंड बनाना चाहोगे। पर क्यों? इसलिए कि उसने अपनी एक चीज तुमसे शेर करके तुम्हारी मदद की। बदले में तुम भी चाहोगे कि कभी उसकी मदद करो। इसी तरह जब हम अपनी कोई चीज किसी से शेर करते हैं तो उसे अच्छा लगता है। वह हमें अच्छा मानता है। तुम अपनी पेन, पेंसिल, खड्ड, खिलौने, किताब, कॉपी, पानी, चॉकलेट, प्रुट्स आदि अपने दोस्तों से शेर कर सकते हो। क्या कर सकते हो शेर

भाई-बहनों के साथ अपना रूम

एक ही रूम में जब हम अपने छोटे या बड़े भाई-बहन के साथ रहते हैं तो कितना मजा आता है न! अपने रूम में तुम सबके साथ मिल कर कोई गेम खेल सकते हो...क्रॉसवर्डपजल्स सुलझा सकते हो... गाने सुन सकते हो और हॉ...डांस भी तो कर सकते हो। साथ ही भाई-बहन को भी बता सकते हो कि तुमने दिन भर क्या-



क्या किया, किससे मिले। ऐसा करने से तुम कभी खुद को अकेला महसूस नहीं करोगे। तुम्हें कभी हॉस्टल में भी रहना पड़े तो दिक्कत नहीं आएगी।

सामान

स्कूल में अपने दोस्त या क्लासमेट के साथ लंच शेर कर सकते हो। अगर कोई किताब तुम्हें रोचक लगती है तो उसे अपने दोस्तों को भी पढ़ाओ। इससे तुम सबका ज्ञान बढ़ेगा।

खिलौने

तुम बैट-बॉल, बैडमिंटन या टेडी-टिवटी को लेकर खेलने के लिए पार्क तो जाते होगे। तुमने वहां देखा होगा कि कई बच्चों के पास खेलने के लिए खिलौने नहीं होते। तुम उनके पास जाओ। उन्हें खेलने के लिए अपने खिलौने दो। वे खुश हो जाएंगे। उन्हें खुश देख कर तुम्हें भी खुशी होगी।

मन की बातें

जब तुम्हें कोई बात अच्छी या बुरी लगती है तो वह बात मन में न रखो, तुरंत किसी को बता दो। अगर किसी वजह से तुम परेशान हो तो संकोच मत करो। अपने पापा-मम्मी, भैया-दीदी या ब्रेस्ट फ्रेंड को बताओ। इससे तुम्हारा मन हल्का हो जाएगा और वह समस्या भी झट से सुलझ जाएगी।

आइडियाज

होमवर्क करते हुए, स्कूल में पढ़ते हुए...खेलते समय, चलते वक्त...दिन भर में कई बार हमारे दिमाग में कई तरह के आइडिया आते हैं। ये आइडिया रूम को नए तरीके से सजाने से लेकर पेंटिंग या क्राफ्ट्स में नया क्या बनाएं...कुछ भी हो सकते हैं। ये आइडिया पापा-मम्मी या टीचर से जरूर शेर करना। क्या पता...तुम कुछ ऐसा कर लो, जिससे सब तुम्हारी खूब तारीफ करें।

सूचना



स्कूल में परीक्षा से संबंधित या टीवी पर कभी कुछ नई और रोचक बात पता चलती है तो सबको बताओ।

चुटकुले किसे कहानियां

तुम कई सारे गेम खेलते होगे, लेकिन कभी स्टोरी टेलिंग का गेम खेला है तुमने! इस गेम में कई सारे बगो एक-दूसरे को कहानी, चुटकुले या कोई मजेदार किस्सा सुनाते हैं, जैसे किसी ने कभी कोई अच्छा काम किया हो, किसी के काम की दूसरों ने तारीफ की हो, किसी ने कोई मेडल या पुरस्कार जीता हो या कोई दिलचस्प बात, जिससे सबको हंसी आई हो। तुम भी अपने दोस्तों के साथ यह गेम खेलो। मजा आएगा।

शेरियंग के फायदे

तुम कभी अकेला महसूस नहीं करते। दोस्तों के बारे में कुछ नई और मजेदार बातें पता चलती हैं।

मन हल्का होता है। धैर्य रखना सीखते हो।

एक-दूसरे की मदद करने की भावना का विकास होता है।

विश्वास का रिश्ता कायम होता है।

कुछ और बातें...

कई बार बर्थडे गिफ्ट में मिली चीजें हम शेर नहीं करते, पर

गिफ्ट में अगर कोई शेर करके लायक चीज हो तो जरूर ऐसा करो, जैसे चॉकलेट, केक या दूसरी खाने की चीजें मिली हों तो सबके साथ मिल कर खाओ। देखना सब खूब खाएंगे। ऐसा लगेगा जैसे तुम्हारा बर्थडे फिर से मनाया जा रहा है।

ये मत करो शेर

ऐसी कई सारी चीजें होती हैं, जिन्हें पर्सनल हाइजीन का माना जाता है और शेर करना ठीक नहीं समझा जाता। डॉक्टर्स भी तुम्हें इन्हें शेर करने के लिए मना ही करते हैं, इसलिए जब तुम शेरियंग का महत्व समझ रहे हो तो ये भी जान लेना आवश्यक है कि ये कौन-सी चीजें हो सकती हैं। इनमें हम तुम्हारे नहाने के साबुन, तौलिया, कंघी को शामिल कर सकते हैं। इन्हें शेर

करने से तुम रिफ्रेशिंग इन्फेक्शन की चपेट में आ सकते हो और तुम्हें कई बीमारियां भी हो सकती हैं। इसके अलावा तुम्हें ट्यूब ब्रश, चम्मच, मोजे आदि भी शेर करने से बचना चाहिए।

स्कूल में वॉटर बॉटल और रूमाल को भी शेर नहीं करना चाहिए। अगर कभी तुम्हारे किसी दोस्त को इसकी जरूरत हो तो तुम उसे इन्हें शेर करने के नुकसान के बारे में समझा सकते हो। सिर्फ दोस्त ही क्या, इन चीजों को तुम्हें अपने परिवार से भी साझा नहीं करना चाहिए। तुम्हें खुद भी इन चीजों को अपने दोस्तों से नहीं मांगना चाहिए।

अपनी चीजें हर किसी को पसंद होती हैं, पर जब तुम शेरिया कर्ना शुरू करोगे तो देखोगे कि तुम्हें अपनी चीजों को दोस्तों संग बांट कर बहुत खुशी मिलेगी और तुम्हारे ये आदत धीरे-धीरे तुम्हें सभी के बीच लोकप्रिय भी बना देगी।

कोई तुमसे कुछ शेर करे तो उसे बदले में थैंक यू जरूर कहो। तुम्हारा कोई दोस्त तुमसे कुछ शेर नहीं कर रहा हो तो बुद्धि मत मानो, बल्कि उसे भी साथ बैठ कर शेरियंग का महत्व समझाओ।



सर्दियों की तरह गर्मियों भी मौसमी बीमारियों के साथ आती हैं। गर्मी में होने वाली गर्मी से थकावट, लू लगना, पानी की कमी, फूड पॉयजनिंग आम बीमारियां हैं। अगर हम कुछ सावधानियां बरतें तो इन बीमारियों से बचा जा सकता है।

इंडियन मैडिकल एसोसिएशन (आई.एम.ए.) के महासचिव डॉ. के. के. अग्रवाल ने कहा कि हीट एरजाशन गर्मी की एक साधारण बीमारी है, जिसके दौरान शरीर का तापमान 37 डिग्री सेल्सियस से 40 डिग्री सेल्सियस तक होता है। चक्कर आना, अत्यधिक प्यास लगना, कमजोरी, सिर दर्द और बेचैनी इसके मुख्य लक्षण हैं। इसका इलाज तुरंत ठंडक देना और पानी पीकर पानी की कमी दूर करना है। अगर हीट एरजाशन का इलाज तुरंत न किया जाए तो हीट-स्ट्रोक हो सकता है, जो कि जानलेवा भी साबित हो सकता है।

हीट-स्ट्रोक में शरीर का तापमान 40 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ जाता है, जो कि अंदरूनी अंगों

की कार्यप्रणाली को नष्ट कर सकता है। हीट-स्ट्रोक के मरीजों को शरीर का तापमान बहुत ज्यादा होता है, त्वचा सूखी और गर्म होती है, शरीर में पानी की कमी, कन्फ्यूजन, तेज या कमजोर नब्ज, छोटी-धोमी सांस, बेहोशी तक आ जाने की नौबत आ जाती है।

गर्मी की बीमारियों से यूं करें खुद का बचाव

हीट-स्ट्रोक से बचने के लिए दिन के सबसे ज्यादा गर्मी वाले समय में घर से बाहर मत निकलें। अत्यधिक मात्रा में पानी और जूस पीएं, ताकि शरीर में पानी की कमी न हो। ढीले-ढाले और हल्के रंग के कपड़े पहने।

फूड पॉयजनिंग गर्मियों में आम तौर पर हो जाती है। गर्मियों में अगर खाना साफ-सुथरे माहौल में न बनाया जाए तो उसके दूषित होने का खतरा बढ़ जाता है। इसके साथ ही पानी का पानी भी दूषित हो सकता है। अत्यधिक तापमान की वजह से खाने में बैक्टीरिया बहुत तेजी से पनपते हैं, जिससे फूड पॉयजनिंग हो जाती है। सड़क किनारे बिकने वाले खाने-पीने के सामान भी फूड पॉयजनिंग के कारण बन सकते हैं।

फूड पॉयजनिंग से बचने के लिए बाहर जाते वक हमेशा अपना पानी पीने का पानी घर से ले के चलें। बाहर खुले में बिक रहे कटे हुए फल खाने से परहेज करें।

गर्मी में शरीर में पानी की कमी से बचने के और शरीर में पानी की मात्रा को पर्याप्त बनाए रखने के लिए अत्यधिक मात्रा में तरल पदार्थ पीएं। खास तौर खेल-कूद की गतिविधियों के दौरान इस बात का ध्यान रखें। प्यास लगने का इंतजार न करें। हमेशा घर में बना हुआ नींबू पानी और ओ.आर.एस. का घोल आस-पास ही रखें। एल्कोहल और कैफीन युक्त पेय पदार्थों का परहेज करें, इनके सेवन से भी शरीर में पानी की कमी होती है।

तेज अल्ट्रा वायलेट किरणों और धूप से बचने के लिए धूप के चश्मे और हेट का प्रयोग करना भी काफी लाभप्रद साबित हो सकता है।

भारतीय महिलाओं की खूबसूरती के ये हैं 10 राज

इस बात पर शायद ही किसी को संदेह हो कि भारतीय महिलाएं सबसे ज्यादा खूबसूरत होती हैं। दुनिया के हर कोने में महिलाएं सुंदर और स्वस्थ लगना चाहती हैं। क्या आप नहीं सुंदर दिखना नहीं चाहती और यह जानने के लिए उत्सुक नहीं हैं कि ऐसी क्या खासियत है जो भारतीय महिलाओं को सुंदर और आकर्षक बनाती है। आपको बताएं भारतीय महिलाओं की खूबसूरती का राज:-

1. **आंवले का तेल:** आंवले को गूस्बेरी के नाम से भी जाना जाता है। यह बालों को मजबूत, घना और खूबसूरत बनाता है। साथ ही यह बालों और सिर की खाल से संबंधित कई समस्याओं का निदान भी करता है। अच्छे परिणाम के लिए आप इस तेल को रोज लगा सकती हैं।

2. **बेसन:** यह भारत की टॉप एक्ट्रेस का पसंदीदा ब्यूटी केयर है। साथ ही इसके स्क्रब का इस्तेमाल बालों से अतिरिक्त तेल निकालने के लिए भी किया जाता है। वहीं दूध और त्रौम में मिलाकर साबुन के तौर पर भी इसका इस्तेमाल किया जा सकता है। यह त्वचा को नर्म व मुलायम बनाता है। आप बेसन को शहद, दूध या नींबू पानी में मिलाकर फेश पैक भी बना सकती हैं।

3. **हल्दी:** हल्दी भारत का एक जाना पहचाना मसाला है, जिसका इस्तेमाल सदियों से किया जा रहा है। हल्दी में एंटीसेप्टिक गुण पाया जाता है, जिससे त्वचा की जलन, फूंस, इन्फेक्शन और खुजलाहट का उपचार किया जाता है। इसके अलावा भारतीय लड़कियां हल्दी का इस्तेमाल स्किन टैन को हटाने और स्किन टोन को बेहतर बनाने में करती हैं। यह पिगमेंटेशन



और चेहरे के बाल का बढ़ना भी कम करता है।

4. **केसर:** केसर की पैदावार कश्मीर घाटी में होती है। वैसे यह काफी महंगा होता है और इसका इस्तेमाल ड्राई स्किन और अन्य स्किन प्रॉब्लम से निपटने में किया जाता है। साथ ही यह स्किन टोन में चमक लाने के साथ रंग भी निखारता है।

5. **गुलाब जल:** गुलाब जल स्किन रीलेक्सेट और टोनर का काम करता है। साथ ही यह डार्क सर्किल को भी हटाता है। इसका इस्तेमाल भारतीय महिलाओं द्वारा कई फेश पैक में चेहरे से आवृत और डर्ट को हटाने में किया जाता है।

6. **चंदन:** भारतीय परंपरा में चंदन का धार्मिक महत्व है। सदियों से इसका इस्तेमाल सौंदर्य प्रसाधन और औषधि के रूप में किया जा रहा है। चंदन पेस्ट और तेल का इस्तेमाल स्किन केयर के लिए भारतीय महिलाएं और पुरुष दोनों ही करते हैं। यह फूंस, स्याट, पिंपल और ब्लैकहेड पर काफी असरदार होता है।

7. **शिकाकाई:** आयुर्वेद में इसे बालों का फल भी कहा जाता है। बालों के कमजोर जड़ और ड्रैडफ के उपचार में यह काफी कारगर होता है।

8. **दही:** खूबसूरत दिखने में दही भी काफी असरदार होता है और भारतीय महिलाओं द्वारा इसका इस्तेमाल कई फेश पैक में किया जाता है।

9. **लिप केयर:** भारतीय महिलाओं के होंठ काफी दिलकश होते हैं। उन्हें किसी खास अवसर पर लिपस्टिक लगाना काफी पसंद होता है।

10. **बिंदी:** बिंदी के बिना कोई भी भारतीय श्रृंगार पूरा नहीं होता है। यह एक चमकदार लाल रंग का डर्ट होता है, जिसे फोहेड के बीच में लगाया जाता है। यह कई तरह के रंग और आकार में उपलब्ध रहते हैं।

गर्मियों में बालों की चिपचिपाहट से हैं परेशान तो...

जैसे की आपको पता है कि गर्मियां आ चुकी हैं। पसीने की वजह से चेहरे और बालों में चिपचिपाहट होने लगती है। महिलाएं बालों की समस्या से भी काफी परेशान हो जाती हैं। अगर बालों में बहुत अधिक पसीना आता है तो इससे सिर में रूसी, बदनू और बाल झड़ने की समस्या भी पैदा हो जाती है। बालों में चिपचिपाहट और बदनू हर पांच मिनट में नहाने के लिये मजबूर करती है लेकिन इस समस्या को दूर करने के कई टिप्स हैं।

1. अपने बालों को गर्मियों में तीन बार धोना चाहिए। इससे बाल प्रेशा और साफ सुथरे रहेंगे।

2. खुशबूदार तेल का प्रयोग सिर पर तेल को कंट्रोल करने का अच्छा तरीका है कि आप सुगंधित तेल का

प्रयोग करें। इससे गर्मियों में आपका सिर ठंडा रहेगा। इससे आपके बाल नरम बनेंगे और चिपचिपाहट दूर होगी।

3. हफ्ते में एक बार हेयर पैक लगाएं। इस पैक में आप संतार, स्ट्रॉबेरी, या दूध आदि मिक्स करके तैयार करें। इससे आपके बालों में शाइनिंग आएगी और उसमें पसीने की बदनू भी नहीं आएगी।

4. हेयर ड्रायर से दूर रहें अगर आप बालों को स्ट्रेट करने के लिए स्ट्रेटर या गीले बालों को सुखाने के लिए ड्रायर का प्रयोग करती हैं तो उसे बंद कर दें क्योंकि यह सिर को गरम करता है, जिससे पसीना ज्यादा आता है।



अगर आप भी लगाती हैं लाइनर तो हो जाएं सावधान !

अक्सर महिलाएं आंखों को सजाने के लिए काजल और आईलाइनर का इस्तेमाल करती हैं। अगर आप भी इसका इस्तेमाल करती हैं तो जरा इस खबर को ध्यान से पढ़िए और हो जाएं सावधान। एक नए अध्ययन में यह चेतवनी दी गई है कि आंखों की पलकों के अंदर और बाहर लगाया जाने वाला आइलाइनर आंखों को



रोशनी पर असर डाल सकता है। अध्ययन में यह बात साबित हुई है कि पेंसिल आइलाइनर लगाते समय इसके कण आंखों में जाते शोध करने वालों ने इसका अध्ययन करने के लिए वीडियो रिकॉर्डिंग का प्रयोग किया। कई तरह से उन्होंने मैकअप किया और फिर तुलना करके देखा कि आइलाइनर के कण कितनी मात्रा में आंखों की अश्रु झिगी पर पहुंचते हैं। अश्रु झिगी आंखों पर एक पतली परत के रूप में रहती है जो आंखों की सुरक्षा करती है। वाटरलू विश्वविद्यालय के विज्ञानी डॉक्टर एलिंसन नान ने बताया, हमने अध्ययन में पाया कि मैकअप करने से आंखों में आइलाइनर के कण जाते हैं और जब आइलाइनर को आंख की पलकों की अंदर की तरफ लगाया जाता है तो ये ज्यादा तेजी से आंख के अंदर जाते हैं। इस अध्ययन में भाग लेने वाले हर प्रतिभागी ने पहले पलकों के बाहर की तरफ चमकते (ग्लिटर) आइलाइनर का प्रयोग किया और बाद में आंख से ज्यादा नजदीक रहने वाली पलकों की अंदरूनी ओर



और काजल वाली तरफ भी इसे लगाया। दृष्टि विज्ञानियों ने पाया कि अंदर की ओर आइलाइनर लगाने पर पांच मिनट के भीतर 15 से 30 प्रतिशत ज्यादा कण आंखों की अश्रु झिगी पर पहुंच गए। यह शोध आई एंव कॉटेक्ट लेंस साइंस एंड क्लीनिकल प्रैक्टिस जर्नल में प्रकाशित हुआ है।

गर्मियों में पहने ऐसे कपड़े

जैसे की आपको पता है कि गर्मी का मौसम आ गया है। इन दिनों लोग तरल पदार्थ खाना ज्यादा पसंद करते हैं और हल्के-फुल्के कपड़े पहनते हैं। गर्मी के मौसम में खुद को आकर्षक परिधानों के साथ पेश करके पर्सनैलिटी का आकर्षण बढ़ाया जा सकता है। गर्मी के मौसम में एक चौड़े और हवादार टॉप का चुनाव करें, जो गर्मी में आपको काफी आराम देगा। गर्मी में टइट की बजाए चौड़े और हवादार पैट पहनें। इससे आपको चलने में भी आसानी होगी। हल्के रंगों का चुनाव करें। बटनदार कमीज जैसे क्लासिक टॉप का इस्तेमाल करना भी बेहतर होगा। वीकेंड में खाना खाने और शाम को आउटिंग पर जाने के लिहाज से मैक्सि (लंबी) पोशाकें काफी चलन में हैं लेकिन लंबी होने की वजह से आप इसमें फंस सकते हैं। इसके लिए जरूरी है कि लंबी रिलैट की मैक्सि वाले पोशाकों का चुनाव करें।



खाना खजाना

यम्मी चीज टोस्ट



सामग्री- चीज घिसा हुआ- 12 कप ब्राउन ब्रेड प्लाइस- 10-12 दूध- 12 कप ब्राउन ब्रेड प्लाइस- 6 रई पावडर- चम्मच जैतून तेल- जरूरत के अनुसार काली मिर्च पावडर- 12 चम्मच बटर- 1 चम्मच टमाटर- 2 मध्यम हरी शिमला मिर्च- 2 मध्यम हरी मिर्च- 1 बारीक कटी

आकार में काटे। उसे बकिंग ट्रे पर रखें और उस पर थोड़ा सा ऑलिव ऑइल डाल कर उसे ओवन में टोस्ट करें। बाकी की बची ब्रेड प्लाइस को मिक्स में डाल कर ब्लेंड कर दें जिससे आपके पास प्रेशा ब्रेडक्रम्ब हो जाएं। मिल्क चीज मिश्रण में रई पावडर, काली मिर्च

पावडर और बटर डाल कर मिक्स करें। टमाटर को छोटे टुकड़ों में काटे। जब चीज पिघल जाए जाए तब आंच को बंद कर दें और उसमें ब्रेड क्रम्ब डाल कर मिक्स करें। शिमला मिर्च को बड़े पीस में काटे। ओवन से ब्रेड निकालें। उस पर शिमला मिर्च और टमाटर के टुकड़ों को उस पर रखें। अब सर्विज्यों पर चीज सांस को डालें, ऊपर से कटी हुई हरी मिर्च डाल कर टोस्ट कर दें। जब ब्रेड लाइट गोल्डन ब्राउन हो जाए तब इसे सर्व करें।

कश्मीरी पुलाव



मिनट चलाएं। फिर शाहजीरा, भुना सौंफ पाउडर, डाल कर 1 मिनट पकाएं। उसके बाद उसमें धिगाए हुए चावल डाल कर मध्यम आंच पर 5 मिनट भूनें। फिर उसमें किशमिश डाल कर 30 सेकेंड सेकें और किनारे रख दें। जब चावल तैयार हो जाए तब उसे एक बड़े से कटोरे या प्लेट में निकाल कर उसके साथ ड्राई फ्लूट, मटर और फलों को मिक्स करें। अब आप कश्मीरी पुलाव को सर्व कर सकते हैं।

सामग्री- 2 कप - बासमती राइस 3 चम्मच - ची या तेल 1 इंच - दालचीनी 4- लौंग 1- तेज पत्ता 1- बड़ी इलायची 1 चम्मच - शाहजीरा 1 चम्मच - सौंफ पाउडर 3 12 कप - पानी नमक- प्लाइस- 1 चम्मच - ची 20- काजू 12 से 15- बादाम 1 चम्मच- किशमिश 12 कप - हरी मटर 12 कप- कटी हुई अनन्नास 14 कप - अनार का दाना 34 कप - छोटे लाल अंगूर

विधि- चावल को 30 मिनट के लिये पानी में भिगो दें और फिर उसे छान कर किनारे रख दें। एक पैन या कढ़ाई में तेल या घी गरम करें। उसे सभी सूखे मसाले डाल कर 1

रागी इडली



थोड़ा सा पानी डाल कर बारीक पीस कर किनारे रख दें। अब पिसे हुए चावल में पिसी उद दाल, रागी आटा और नमक मिक्स करें।

जब यह अच्छी तरह से मिक्स हो जाए तब समाइये इडली का मिश्रण तैयार है। मिश्रण ज्यादा पतला ना रखें। अब इस मिश्रण को 7 से 8 घंटे के लिये एक बतन में खमीर उठने के लिये रख दें। अब इडली बनाने वाला सांचा लें और उसमें इडली का घोल भर कर इडली बनाएं। इडली बनने में 15 मिनट लगेगे। जब यह तैयार हो जाए तब इसे निकाल कर सांभर और नारियल चटनी के साथ सर्व करें।

सामग्री- इडली बनाने के लिये चावल- 1 कप रागी आटा- 2 कप साबुत छिली उद दाल - 1 कप नमक- स्वादअनुसार **विधि-** सबसे पहले उद दाल को 4 घंटे के लिये भिगो कर रख दें। चावल को भी अलग पानी में 5 घंटे के लिये भिगो कर रखें। फिर उद दाल को थोड़ा सा पानी मिला कर बारीक पीस लें। चावल को भी

