



नकली पहचान/ पार्सल स्कैम से सावधान रहें!

आरबीआई/बैंकों/सरकारी एजेंसियों/कूरियर कंपनियों के अधिकारियों के नाम से आने वाले ऐसे साइबर अपराधियों के ऑडियो/वीडियो कॉल से सावधान रहें, जो कानूनी कार्रवाई करने की धमकी देते हैं या तुरंत पैसे की मांग करते हैं या आपके बैंक खाते या डेबिट/क्रेडिट कार्ड को फ्रीज़ या ब्लॉक करने का डर दिखाते हैं।

क्या न करें

- घबराएं नहीं – धोखेबाज़ आपको फँसा सकते हैं
- कोई भी निजी/वित्तीय जानकारी साझा न करें
- भुगतान करने के लिए अज्ञात लिंक पर क्लिक न करें



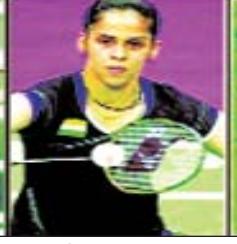
क्या करें

- हमेशा कॉल करने वाले/फँड अनुरोध की वास्तविकता की पुष्टि करें
- cybercrime.gov.in पर तुरंत रिपोर्ट करें या 1930 पर सहायता के लिए कॉल करें



अधिक जानकारी के लिए, <https://rbikehtahai.rbi.org.in/fraud> पर जाएं
फ़िडबैक देने के लिए, rbikehtahai@rbi.org.in को लिखें





36 साल के शाह सबसे युवा चीफ, बोले- महिला क्रिकेट को बढ़ावा देने के लिए काम करेंगे

जय शाह ICC के 16वें चेयरमैन हैं। उन्हें 27 अगस्त को चुना गया था। उनका कार्यकाल 1 दिसंबर से शुरू हुआ है।

भारतीय क्रिकेट कट्टोल बोर्ड (BCCI) के सचिव जय शाह ने इंटरनेशनल क्रिकेट कार्डिसल यानी ICC का चेयरमैन पद सभात लिया है। न्यूजीलैंड के ग्रेग बार्नले को जाह लेने वाले 36 साल के जय शाह ICC के सबसे कम उम्र के चेयरमैन बन गए हैं।

ICC ने सोशल मीडिया पोर्ट में इस बात की जानकारी दी। संस्था ने रिविवर को लिखा- ICC चेयरमैन के तौर पर जय शाह का कार्यकाल शुरू होने के साथ ग्लोबल क्रिकेट का नया चैम्प शुरू हुआ है। पर सभात जने के बाद शाह ने अपने पहले बयान में कहा कि क्रिकेट के अलावा अलग फॉर्मेट्स को बढ़ावा दिये और महिला क्रिकेट में और तेजी लाना हमारी प्राथमिकता है।

शाह बोले- क्रिकेट को ज्यादा आर्कार्धक बनाने के लिए काम करेंगे

शाह ने कहा, "ICC अध्यक्ष की भूमिका के लिए उन्हें पार डब्ल्यूरेक्टर्स और मेंबर बोर्ड के सम्बन्ध और भासें के लिए अभावी हैं। ग्लोबल क्रिकेट में अपार संभावनाएं हैं और मैं हर मैटे पर खेल को नई ऊँचाईयों पर ले जाने के लिए ICC टीम और सदस्य दोस्तों के साथ काम करने के लिए उत्सुक हूं।"

जय शाह निर्विरोध ICC चेयरमैन चुने गए थे

ICC के चेयरमैन ग्रेग बार्नले का कार्यकाल 30 नवंबर को खत्म हुआ था। वे 2020 से इस पद पर थे। ICC ने 20 अगस्त को बताया था कि बार्नले निर्विरोध चुने गए। निर्विरोध बाद नए चेयरमैन के लिए अवेदन मार्ग गए। नामिनेशन फॉइल करने की आधिकारी तारीख मंगलवार, 27 अगस्त तक जय के अलावा पद के लिए किसी और ने नामिनेशन नहीं भरा था। ऐसे में चुनाव नहीं हुआ और वे निर्विरोध चुन लिए गए।

ICC के 16 चेयरमैन में जय शाह सबसे युवा

जय शाह इसी साल 22 सितंबर को 36 साल के हुए हैं। वे ICC के सबसे युवा चेयरमैन हैं। उनसे पहले ही सभी 15 चेयरमैन की उम्र 35 साल से ज्यादा ही है। 2006 में साउथ अफ्रीका के पर्सी सोन 56 साल की उम्र में सबसे युवा प्रेसिडेंट बने थे। जय शाह उनसे भी 20 साल छोटे हैं।

अहमदाबाद क्रिकेट बोर्ड से



शुरुआत, 15 साल से सक्रिय

जय शाह ने 2009 में अहमदाबाद के केंद्रीय क्रिकेट बोर्ड के कार्यकारी बोर्ड से सदस्य बने थे। सितंबर 2013 में वे गुजरात क्रिकेट एसोसिएशन (GCA) के संयुक्त सचिव बने। 2015 में BCCI की वित्त समिति के सदस्य बने। 2019 में पहली बार BCCI के सेक्रेटरी बने। उसके बाद 2022 में दोबारा ICC के सेक्रेटरी चुने गए।

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट कार्डिसल (ACC) के प्रेसिडेंट बने। जनवरी 2024 में उन्हें दोबारा ACC प्रेसिडेंट चुना गया। 2022 में वह इंटरनेशनल क्रिकेट कार्डिसल के फॉइलर अफेयर्स कमेटी के चेयरमैन नियुक्त किया गया। उन्हें अधिकारी गेम्स के लिए ICC ऑर्लिंपिक वर्किंग ग्रुप का मेंबर भी बनाया गया।

चेयरमैन चुने जाने पर कहा था-

क्रिकेट को ग्लोबल पहचान दिलाएंगे

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करें।"

लाने की कोशिश करना, साथ ही वर्ल्ड कप जैसे इवेंट्स को ग्लोबल मार्केट तक भी पहुंचाऊँगा।

शाह ने कहा था, "क्रिकेट का ऑर्लिंपिक 2028 में शामिल होना बड़ी उत्तमता है। इसे हम ऑर्लिंपिक के जरिए ग्लोबल पहचान दिलाएंगे और ज्यादा देशों तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

पिछले चेयरमैन ग्रेग बार्नले न्यूजीलैंड के क्रिकेट एक्सिस्टरेटर थे

ICC के 15वें अध्यक्ष का कार्यकाल 30 नवंबर 2024 को खत्म हुआ है। वे 2016 से 2020 तक न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड से अध्यक्ष रहे थे। उस दौरान की टीम बनें तक पहर्दान कप के फॉइलन तक पहुंची थी। हालांकि फॉइलन में इंग्लैंड ने सुपर ओवर में जीते हुए था।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

पिछले चेयरमैन ग्रेग बार्नले न्यूजीलैंड के क्रिकेट एक्सिस्टरेटर थे

ICC के 15वें अध्यक्ष का कार्यकाल 30 नवंबर 2024 को खत्म हुआ है। वे 2016 से 2020 तक न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड से अध्यक्ष रहे थे। उस दौरान की टीम बनें तक पहर्दान कप के फॉइलन तक पहुंची थी। हालांकि फॉइलन में इंग्लैंड ने सुपर ओवर में जीते हुए था।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक पहुंचने की कोशिश करेंगे।"

शरद पवार समेत 4 भारतीय ICC के चेयरमैन रह चुके

जय शाह 2021 में एशियन क्रिकेट का पद संभालने वाले 5वें भारतीय हैं। उनसे पहले जयगोहन डालिया, शरद पवार, एन श्रीविनासन और शशांक मनोहर ICC प्रमुख रह चुके हैं। ICC चीफ को 2015 से पहले तक प्रेसिडेंट कहा जाता था। इसके बाद से इसे चेयरमैन कहा जान लाया।

ज्यादा अधिक घटनाएं आयीं

जय शाह को 27 अगस्त को ICC चीफ चुना गया था। तब उन्होंने कहा था, "मुझे ICC का चेयरमैन चुनने के लिए सभी का ध्यान बाद रखें। उस दौरान की टीम बनें तक प

एड्स पीड़ित के प्रति बदले समाज की सोच के सप्ताह का शुभारंभ

-हिन्दुस्तान एक्सप्रेस न्यूज-

ग्वालियर। भारत ही नहीं बल्कि संपूर्ण विश्व के लोगों के लिए एड्स एक भयावह शब्द है। एड्स पीड़ित व्यक्ति की मामूली से मामूली बीमारी का इलाज दूर हो जाता है और हमारा समाज ऐसे व्यक्तियों को बहिष्ठत करता है जिससे वह व्यक्ति समाज से अलग होकर मृत्यु की ओर खिचा चला जाता है, परंतु ऐसे व्यक्तियों को समाज में लाने व दूरी मिटाने के लिए हम सब को एक ही द्वारा चाहते हैं। यह बात एड्स दिवस पर चर्चित कार्यक्रम अधिकारी डॉ. संजय पाण्डेय ने कही। राष्ट्रीय सेवा योजना एवं रेड रिबन बलब के सुयुक तत्वावधान में एच.आई.वी. संबंधित

संपूर्ण जानकारी देकर जागरूकता का महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना



कार्य किया जाता है। माधव इकाई द्वारा 01 दिसंबर एड्स दिवस

पर शपथ लेकर सप्ताह भर विभिन्न प्रकार के कार्यक्रमों का आयोजन करने का संकल्प लिया। इस सप्ताह के शुरुआत में शपथ ली कि संकेतित व्यक्ति से दूरव्यापी एवं व्याख्याता में चर्चित स्थान दिलाई एच.आई.वी. के विरुद्ध जन-जगरण शपथ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विकास शुक्ला ने दिलाई। सप्ताह के अंतर्गत वित्रकला, रंगोली, मेहंदी, नुक़्बाज़ नाटक, रैली, व्याख्याता आदि विभिन्न कार्यक्रमों को किया जाएगा। कार्यक्रम में आशेतोष पालीबाल, नकुल शर्मा, नौरज कुशाह, करण तोमर, प्रशांत माहोर, शहन अरोड़ा आदि मूजूद रहे।



अधिकारी अशोक कुमार त्रिपाठी, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के पैरालैगल बालैटियर, महिला थाना प्रभारी अधिकारी, बन स्टोर सेंटर, एनीजीओ उपस्थित थे। कार्यक्रम में महिलाओं के खिलाफ हो रहे अपराध के बारे में जानकारी साझा की गई और महिला कानूनों के बारे में जानकारी देते हुए बताया गया कि यदि महिला किसी भी प्रकार की हिंसा से पीड़ित है, तो उसके लिये महिला थाना, बन स्टोर सेंटर, महिला हेल्प लाइन 181 में शिकायत दर्ज करा सकती है। इस दौरान लघु फिल्म के माध्यम से समाज में महिलाओं के साथ ही रहे अपराध के बारे में जानकारी दी गई।

बच्चों ने घूमे कक्षनमठ एवं बटेश्वर के ऐतिहासिक स्थल



ग्वालियर। लोक शिक्षण संचालनालय के निर्देश अनुसार एतिहासिक स्थल खिलाफे से जारी गया। छात्रों ने भूपूरुष से एजेंटिव दिसंबर माह में एस्पोजर विजिट किया तथा ऐतिहासिक इमारत के बच्चों को रखा गया। छात्रों को पैंडबैक फैसले के लिए दिया गया, ताकि छात्र ऐतिहासिक स्थल खिलाफे के बारे में जान सके। आयोजन जीरो वेस्ट इवेंट और स्वच्छता संवाद का हिस्सा था, जिसमें सफर्ह, कचरा प्रबंधन और सामुदायिक जागरूकता पर विशेष जोर दिया गया।

15 ओक्टोबर के इस रोमांचक मुकाबले में जिला प्रशासन की कासानी करते हुए कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने बेहतरीन बलेजारी का प्रदर्शन किया। उनकी ताबड़ीज़ बलेजारी ने दर्शकों को मंत्रिमुख लक्ष्य दिया और उनकी टीम ने नगर नियम कार्यालय की ओर सफर्ह, कचरा दीर्घत द्वारा सभी छात्रों को हारी ज़िंदी दिखाकर भ्रमण देतु रवाना किया गया। काकनमठ एवं बटेश्वर के प्राचीन एवं ऐतिहासिक स्थलों को देखकर छात्र-छात्राएं मन्त्र छात्रों को बढ़ाव एवं कक्षनमठ सुधर हो गए।

ग्वालियर। स्वच्छता को बढ़ावा देने और स्वच्छ भारत मिशन के लिए आदिवासी स्कूल के ग्राउंड पर जिला प्रशासन और नगर नियम की बीच एक मैत्रीपूर्ण क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया। यह आयोजन जीरो वेस्ट इवेंट और स्वच्छता संवाद का हिस्सा था, जिसमें सफर्ह, कचरा प्रबंधन और सामुदायिक जागरूकता पर विशेष जोर दिया गया।

ग्वालियर। इस रोमांचक मुकाबले में जिला प्रशासन की कासानी करते हुए कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने बेहतरीन बलेजारी का प्रदर्शन किया। उनकी ताबड़ीज़ बलेजारी ने दर्शकों को मंत्रिमुख लक्ष्य दिया और उनकी टीम ने नगर नियम कार्यालय की ओर सफर्ह, कचरा दीर्घत द्वारा सभी छात्रों को हारी ज़िंदी दिखाकर भ्रमण देतु रवाना किया गया। जिसमें सफर्ह, कचरा दीर्घत द्वारा सभी छात्रों को हारी ज़िंदी दिखाकर भ्रमण देतु रवाना किया गया।

एक नई ऊर्जा और सामुदायिक भागीदारी का प्रेरणादायक उदाहरण

इस आयोजन में उपस्थित लोगों ने भागीदारी का प्रेरणादायक उदाहरण किया। जिला प्रशासन की टीम से जिला पंचायत सीईओ विकेट कुमार ने शानदार कीरण का प्रदर्शन किया और कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने शानदार पीलवाल का प्रदर्शन किया। अप्र आयुक्त मुख्यमंत्री विकास राज ने जीत दिलाई में महत्वीभूत भूमिका निभाई। जिसमें नगर नियम की टीम से हो रहे मैन ऑफ़कॉर्ट मैच चैम्पियन कौरैव सहायक खेल अधिकारी ने सर्वाधिक स्तर पर अवसर पर जिला प्रशासन की टीम से जीत हासिल की। जिला प्रशासन की टीम से जीत हासिल की टीमी विकेट कुमार ने जीत दिलाई में महत्वीभूत भूमिका निभाई। जिसमें नगर नियम की टीम से हो रहे मैन ऑफ़कॉर्ट मैच चैम्पियन कौरैव खेल अधिकारी ने सर्वाधिक स्तर पर अवसर पर जिला प्रशासन की टीमी विकेट कुमार ने जीत दिलाई। इस अवसर पर अपर आयुक्त विजय राज ने सर्वाधिक स्तर पर अवसर पर जिला प्रशासन की टीमी विकेट कुमार ने जीत दिलाई। सचालन मुश्त्री विकेता चौहान तथा सहायक खेल अधिकारी अयोध्या शरण शर्मा ने किया।

यात्रियों को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला बेडरोल प्रदान करने को प्रतिबद्ध है झाँसी मंडल

ग्वालियर। उत्तर मध्य रेलवे की अनुसार प्रक्रिया इस प्रकार से संचालित की जाती है कि इन्हें हर उपयोग के बाद खेल प्रॉटेक्स के पास बनाए रखी जाती है, जो बाहर खाली के अवलोकन करने के बाद अब सभी रेल यात्रियों को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।



उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह एवं प्रदीप सुडले ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे की अनुसार एक अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद यात्री को रख्च्छ एवं उच्च गुणवत्ता वाला लिनन प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। रेलवे का लिनन मैनेजरें एसी बलास के यात्रियों की सविधाएं और रख्च्छ का प्राथमिकता देता है।

उत्तर मध्य रेलवे ज़ांसी मंडल के अंतर्गत अधिकारी अमोज कुमार सिंह ने रखिवार को पक्कानों के मैकेडोज़ लाउडी के अवलोकन करने के बाद य

