



राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

हिन्दुस्तान एक्सप्रेस

हिन्दुस्तान
एक्सप्रेस
समूह

डाक पंजीयन क्र. 173/15-17

5 शुभमन गिल ने जीती के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा...

वर्ष 19 ● अंक 74 ● इं-पेपर के लिए लोगिन करें -www.hindustanexpress.online

सम्पादकीय | पाकिस्तानी मानसिकता, हरकतों से...

मध्यप्रदेश ■ राजस्थान ■ हरियाणा ■ उत्तीर्णगढ़ ■ महाराष्ट्र से प्रकाशित

नए वित्ती वर्ष में भारतीय अर्थव्यवस्था 6.5... 5

मूल्य 2.00 रुपया, पृष्ठ 8

गवालियर, सोमवार 31 मार्च 2025

email - hindustanexpressbhupal@gmail.com

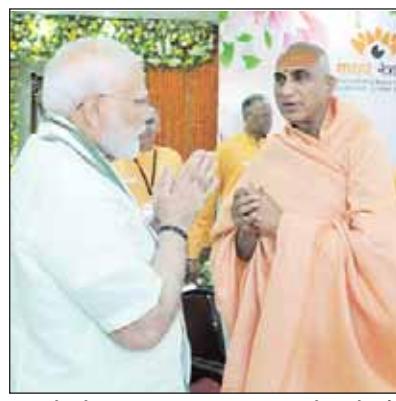
अमर संरक्षिति का बट वृक्ष आरएसएस : पीएम मोदी स्वामी अवधेशानंदजी कार्यक्रम में रहे मौजूद प्रधानमंत्री मोदी राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मुख्यालय के शेष बृहंगे



नागपुर। प्रधानमंत्री मोदी रविवार को राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ मुख्यालय के शेष बृहंगे। वे सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक यहां रहे। उन्होंने संघ के स्थापक के बलिहारण के लिए और दूसरे सरसंबंधितक के साथशिवाय गोलवालकर (गुजरात) के सारक स्थृति मंदिर पहुंचकर त्रिदंगली दी।

बतौर प्रधानमंत्री मोदी का यह संघ मुख्यालय का पहला दौरा था। इसमें फले जुलाई 2013 में वह लोकसभा चुनाव के सिलसिले में हुई बैठक में शामिल होने नागपुर आए थे। प्रधानमंत्री ने संघ के माध्यम नेताओं के एकसंरेशन बिलिंग की आधारशिला दी।

प्रधानमंत्री मोदी ने 34 सिन्दूर की स्पीसी में देश युवाओं में धर्म-संरक्षित, स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार, शिक्षा, भाषा और प्रगतिशाय महाकुंभ की चर्चा की।



उन्होंने संघ की तारीफ करते हुए कहा- राष्ट्रीय चेतना के लिए जो विचार 100 साल पहले संघ के रूप में बोया गया, वो आज महान बट वृक्ष के रूप में दुनिया के सामने है। ये आज भारतीय संस्कृत और राष्ट्रीय चेतना को ललात उत्तेजना रखा रहा है। स्वयंसेवक के लिए सेवा ही जीवन है। हम देव से देश, राम से राष्ट्र का मंत्र लेकर चल रहे हैं।

1. भारत की आजादी

पीएम मोदी ने कहा कि भारत के इतिहास में नजर डालें तो इसमें कई आक्रमण हुए। इन्हें आक्रमणों के बावजूद भी भारत की चेतना कभी समाप्त नहीं हुई, उनकी लौ जलती रही। कठिन से कठिन दौर में भी इस चेतना को जाग्रत रखने के लिए नए सामाजिक आदोलन होते रहे। भक्ति आदोलन इसका एक उत्कृष्ट उदाहरण है।

शेष पृष्ठ 5 पर.....

**केन्द्रीय मंत्री सिंधिया ने कहा- प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत अमृतकाल से शताब्दीकाल की यात्रा पर है
केन्द्र व राज्य सरकार अच्छी स्वास्थ्य सेवाओं के लिये काम कर रही हैं: विस अध्यक्ष तोमर विकसित भारत निर्माण के लिये स्वस्थ भारत जरूरी: केन्द्रीय कृषि मंत्री चौहान**

- 500 पलंग के आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी अस्पताल का भूमिपूजन हुआ



गवालियर। विकसित भारत के निर्माण के लिये स्वस्थ भारत जरूरी है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन समारोह को संबोधित करते हुए कही की भूमिपूजन के लिये सुधारी धर्म और धर्मानुष्ठानों की समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम सचालन समिति के अध्यक्ष मनोज सिंधिया ने भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के मध्य क्षेत्र सह

रहा है। यह बात केन्द्रीय कृषि एवं कार्यवाह के हेमंत मुकियाबोध, केन्द्रीय कृषि एवं संचार एवं पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास मंत्री चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन समारोह में भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्यादाम सुपर स्पेशलिटी चिकित्सालय के भूमिपूजन की शुभमाना संदेश का वाचन भी किया गया।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में इस दिशा में सरकार भूमिका देने के लिये केवल सरकार ही नहीं समाज को भी आगे आना होगा। आरोग्यादाम प्रकल्प वसुधैव कुमुकम की भावना के साथ यह काम बरुबरी ढांग से कर रहा है।

किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने आरोग्याद

संपादकीय

پاکستانی مانسیکتا، ہر کتوں سے بآج نہیں آ رہا پڑوسی دेश



پاکیستان کا اُنڈھے بھارت ویراٹ لایلائج ہو گیا ہے۔ ایسے لیلے پاکیستان میں اُلپس انڈھکوں کے د�ان اُور عتیڈن کا علاج کرتا ہوئے ویدش متری اس۔ جیشانکر کو یہ کہنا پڑا کہ ہم اس پڈوسری دش کی کटھر ماناسیکتکا کو نہیں بدل سکتے۔ یہ سہی بھی ہے کیونکی آتکی سانگठن کو پالنے پوسنے کی اپنی نیتی کے چلتے وہ اُرثیک رूپ سے بदھا لے ہے۔ جممو-کشمیر کے کٹھا اسے پاکیستان آدھاریت آتکی سانگठن جیش کے دو آتکیوں کے مارے جانے سے فیر سے یہ سیڈھا ہو آئا کہ پاکیستان اپنی ہرکتوں سے بآج نہیں آ رہا ہے۔ اسکی پُری اسے بھی ہوتی ہے کہ یہ دووں آتکی پاکیستان سے ہی آ� ہے۔ سُرکھا بلوں نے گات دیکے بچے ہوئے ساٹھیوں کو جممو سُبھاگ کے ہی ہے اک انی یلکے میں بھراؤ۔ دُر-سُکرے یہ بھی مارے جائے، لیکن یہ آوازیک ہے کہ اُنکا سفافا کرتے سماں سُرکھا بلو سُرکھا بلو ترین، تاکہ کسی ترہ کشی نہ ٹھانی پڈے۔ یہ اُنچھا نہیں ہو آئا کہ کٹھا میں آتکیوں سے مُٹھبَدھ کرتے سماں جممو-کشمیر پولیس کے چار جوانوں کو اپنا ساروں چھ بولیداں دُنے پڑا۔ کٹھا کے جگالوں میں پاکیستان سے آए آتکیوں کی تلاش یہی باتا تی ہے کہ وہ سیما پار سے بُسپائٹ کرنے میں سُرپھ بُنے ہوئے ہیں۔ یہ بُسپائٹ پاکیستان کے سُھوگے اور سُمُرثن کے بینا سُبھاگ نہیں۔ بھارت کو اسے اُنڈھ بُنانا کے لیے نہ سیرے سے کوچھ جاتن کرنے ہو گے۔ ایسے لیلے اُور بھی اُرثیک، کیونکی پیچھے کوچھ سماں سے یہ ساف دیکھ رہا ہے کہ جممو-کشمیر میں اُلگا وَوَاد اور آتکو کَوَاد اُتیم سا سامنے لے رہا ہے۔ اسکا پ्रاماں اسے میلتا ہے کہ وہاں کے اُلگا وَوَادی گُرُت مُعُذھارا میں لُوتنے لگے ہیں۔ ہال میں چار اُلگا وَوَادی گُرُت نے جس ترہ مُعُذھارا میں ٹائونے کا فےسلہ کیا، اُس سے یہی رُخکاریت ہوتا ہے کہ جممو-کشمیر میں یہ بھارنا پر بُل ہو رہی ہے کہ پاکیستان پرایویٹ اُتکو کَوَاد اُلگا وَوَاد نِرثیک ہے۔ کَوَاد نہیں یہ ہے کہ پاکیستان یہ سماں جانے کے لیے تیار نہیں کہ وہ اک ہاری ہوئی اُر و نِرثیک لڈاہی لڈ رہا ہے۔ پاکیستان کا اُنڈھ بھارت ویراٹ لایلائج ہو گیا ہے۔ ایسے لیلے پاکیستان میں اُلپس انڈھکوں کے دمانت اُور عتیڈن کا علاج کرتا ہوئے ویدش متری اس۔ جیشانکر کو یہ کہنا پڑا کہ ہم اس پڈوسری دش کی کٹھر ماناسیکتکا کو نہیں بدل سکتے۔ یہ سہی بھی ہے کیونکی آتکی سانگठن کو پالنے پوسنے کی اپنی نیتی کے چلتے وہ اُرثیک رूپ سے بُدھا لے ہے اُور فیر بھی جممو-کشمیر کو اُسپر-اُسانت کرنے کی اپنی سنکھ ڈوڈنے کے لیے تیار نہیں۔ اس سُنیتیوں میں بھارت کو اُسے سہی راستے پار لانے کے لیے کوچھ نیا اُر اُلگا کرنا ہو گا۔ اک تو اُس پر اُتکر را پڑی دباؤ بگدا ہو گا اُور دُسرے یہ سیاھ ساندھا دُنے ہو گا کہ جممو-کشمیر میں آتکو کو بگدا دُنے کی کیمیت چُکانی پडے گی۔ جب تک پاکیستان یہ کیمیت نہیں چکاتا، تب تک وہ بھارت کے لیے خُرما بنے آتکیوں کو پُری دتتا رہے اُر جممو-کشمیر میں ٹکری بُسپائٹ بھی کرنا رہے گا۔ بہتر ہے کہ بھارت اُتکر را پڑی سُر پر اُسکی آلاؤچنا کرتے ہوئے اسی کیسی رانیتی پر اُمال بھی کرے، جس سے اُسے یہ آبھاں ہو کہ یاد وہ اپنی ہرکتوں نہیں ڈوڈتا تو وہ چین سے نہیں رہ پا گا۔

समाज की कुछ
विडंबनाएं हमेशा
हमारे सामने होती हैं,
जिसे हम अक्सर
अनदेखा कर देते हैं।

मगर जब कभी
स्थिर मन से हम इस
पर विचार करने
लगते हैं, तब जाकर
लगता है, सचमुच ये
कैसी विडंबनाएं हैं,
जो हमारे आसपास
होते हुए भी हमसे दूर
ही रहीं। ऐसा होना
नहीं चाहिए था,
लेकिन होता रहा
और हम जाने-
अनजाने उसे समझा
सकने या उसे रोक
पाने में असमर्थ रहे
या हमने सचेतन उसे
रोका नहीं

रोका नहीं

**ਫੁਲ ਲਾਖ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਕਰੋਡਿਆਂ ਮਾਰਤੀਥਾਂ ਪਰ
ਕਿਥਾ ਰਾਜ, ਅਪਨੇ ਸੇ ਨੀਚੇ ਤਬਕੇ ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾ
ਸ਼ਾਸਨ ਕਰਤਾ ਆਯਾ ਹੈ ਧਨਾਢ਼ੀ ਕਰਗ**

A historical illustration depicting a group of Indian soldiers in various uniforms, including red tunics and blue uniforms, standing next to camels and horses. One soldier in a blue uniform stands prominently on the back of a camel. The scene is set outdoors with palm trees in the background.

पाता। पैठनी साड़ी के एक-एक धांगे को बुनने वाली मजदूर महिला उसे खरीद नहीं सकती। वह साड़ी उसके हाथों में होती है और अगर उसके पास कहीं होती है तो बस उसके सपनों में होती है। हाथों की लकीरें सपनों को बुनने का ही काम कर सकती हैं। इसी तरह कुछ और विडंबनाएँ हैं। जैसे लाखों के गहने बनाने वाले कारीगर उसे चाहकर भी खरीद नहीं पाते। वे गहने उनके हाथों से फिसलकर दूसरे हाथों तक पहुंचते हैं। मकान बनाने वाले कारीगरों का भी यही हाल है। कई मजिला इमारत बनाने वाले कहीं झोपड़ी में ही रहते हैं। उनकी झोपड़ी का आसमान पास की ऊँची-ऊँची इमारतों से भी बड़ा होता है। ऊँची इमारतें उनके लिए नहीं होती हैं। बल्कि जिन इमारतों को उन्होंने अपनी मेहनत से बनाया होता है, तैयार हो जाने के बाद उन इमारतों के परिसर में उनका प्रवेश प्रतिबंधित या शर्तों पर आधारित होता है। यह कैसी व्यवस्था है कि जिनके हाथों की वजह से हमारी जिंदगी आसान होती है, देश का निर्माण होता है, वही कई बार न्यूनतम स्विधाओं से भी वंचित होते हैं। बहराहाल, ये तो हुई सपनों की बातें। अब अगर इसे ही सच्चाई के धरातल से देखें तो हमें ककहरा पढ़ाने वाले शिक्षकों से आज हम बहुत ही आगे हैं। न केवल धन से, बल्कि कई स्तर पर ज्ञान से भी। पुराने शिक्षक जब मिलते हैं, तब अपनी उपलब्ध बताते हुए हम वर्ग से भर उठते हैं। उस वक्त हम यह भूल जाते हैं कि हमारी इस ज्ञान की इमारत की बुनियाद में उसी शिक्षक का ककहरा होता है। कुछ इसी तरह की विडंबनाओं से होकर हमारा समाज गुजरता है। चकि हम भी समाज के ही एक अभिन्न अंग हैं, इसलिए यह आवश्यक हो जाता है कि हम इन विडंबनाओं को समझें कि अखिर यह स्थिति आई ही क्यों? सामाजिक प्राणी होने के नाते भी हमें यह समझना होगा कि समाज के विकास में हमारा क्या योगदान है? देखा जाए, तो आज हम अपने समाज के विकास में कोई योगदान नहीं कर रहे हैं। चंदे के रूप में केवल बड़ी धनराशि दे देने से ही समाज का विकास नहीं हो सकता। इसके लिए चाहिए मानव श्रम। यह भी सच है कि मानव श्रम उसी धनराशि से बढ़ी जा सकता है। पर इससे बात नहीं बनती। समाज के समग्र विकास के लिए उसे चाहिए तन-मन और धन से उसकी सेवा। धन देने के लिए सभी तैयार होते हैं, पर तन-मन देने के लिए कुछ लोग ही समझने आते हैं। जब ये लोग मिलकर समाज के लिए काम करते हैं, तो एक सर्वहारा वर्ग तैयार होता है। यही वर्ग आगे चलकर समाज का प्रतिनिधित्व करता है। वास्तविक अर्थों में समाज का यही वर्ग हर जगह दिखाई देता है। स्वतंत्रता के पहले कुछ लाख अंग्रेजों ने करोड़ों लोगों पर शासन किया। धनाद्य वर्ग सदैव अपने से नीचे तबके के लोगों पर शासन करता आया है। इनकी छत्रायाएँ में सारे कार्य संपादित होते हैं। मूल कार्य इसी छोटे तबके के हिस्से में आता है और वे इसे कुशलतापूर्वक कर भी लेते हैं। एक तरह से यह संतोषी जीव होते हैं। बहुत ही थोड़े में ये अपना जीवन निर्वाह कर लेते हैं। इनकी इच्छाओं का आकाश बहुत ही छोटा होता है। इस आकाश के नीचे वे सभी समाजों का आकाश बहुत ही छोटा होता है। यहां हम ईश्वर को प्रकृति भी कह सकते हैं। हमें इसकी उदारता की ओर देखना चाहिए। प्रकृति का उदारमना होना ही हमें अच्छे कार्य करने की प्रेरणा देता है।

तकनीकी स्पर्धा का रोमांचकारी दौर, नवाचार और डिजिटल आर्थिकी के दूसरे चरण में प्रवेश के लिए तैयार भारत

वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं को अब एक भू-राजनीतिक युद्ध के मैदान से बदला जा रहा है जहाँ यह मुकाबला चल रहा है कि तकनीक के भविष्य इसके मानकों और इसकी पहुंच को आकार देने में कौन बाजी मारेगा। इस अधिष्ठित युद्ध के मैदान को समझने की ज़रूरत है। इसमें न तो यह देखा जा रहा है कि कौन आईपी पंजीकृत करता है न ही यह वैज्ञानिक मान्यता की स्पर्धा है। अमेरिकी मतदाताओं ने 7 नवंबर 2024 को एक बड़ा फैसला लिया। नए राष्ट्रपति के चुनाव से कहीं अधिक यह वामपंथ और वैश्विकवाद से हटकर 'अमेरिका फॉर्स' यानी अमेरिकी हितों को प्राथमिकता देने के लिए चोट करने का फैसला था। यह बदलाव वैश्विक प्रौद्योगिकी परिदृश्य और प्रौद्योगिकी के आगामी दशक अर्थात् 'टेकेंड' को भी नए सिरे से परिभाषित करता है।

राष्ट्रपति के रूप में डोनाल्ड ट्रंप की दूसरी पारी की शुरुआत के बाद से वह निरंतर सुर्खियों में बने हुए हैं। इस क्रम में वह अपनी नई रणनीतियों को मूर्ति रूप देते जा रहे हैं या उसके प्रति संकल्प दोहरा रहे हैं। इसमें पूर्व के राष्ट्रपतियों की गूढ़ता, सक्षमता, ऋणिकता और वैश्विकता का कोई अंश नहीं है और न ही कोई अनिश्चय का भाव। इलेक्ट्रॉनिक्स के मोर्चे पर एप्ल इंक द्वारा 500 अरब डालर का निवेश, सेमीकान फैब्रिस में टीएसएमसी द्वारा 100 अरब डालर का निवेश, मासायोथी सोम सहित एक समूह का 500 अरब डालर का स्टारेट एइनिवेश, राष्ट्रपति ट्रंप की टैरिफ रणनीति अपने समग्र प्रभावों में वैश्विक अर्थव्यवस्था में तोत्र रफ्तार से विस्तार ले रही तकनीकी एवं नवाचारी अर्थव्यवस्था में गहरे परिवर्तनों का

धार बन रही है। स्पष्ट है कि अगला नड़ पिछले दशक जैसा नहीं रहेगा। योगिकी को वैश्विक सहयोग के क्षेत्र रूप में देखा जाता था, जिसमें शेषकर इंटरनेट पूरी दुनिया को ढंगे का आधार बना। विश्व व्यापार उठन यानी डब्ल्यूटीओ से एक अर्थ इलेक्ट्रॉनिक्स और सेमीकंडक्टर य सृंखलाओं के इस प्रकार के नात्मक दृष्टिकोण को प्रोत्साहन देता। हालांकि इन सभी संकेतों और पृष्ठ लक्षणों से इतर एक पहलू यह भी कि चीन का अपना एक पृथक रनेट और डाटा इकोनमी-प्रिसिस्टम है, जिसमें उसके अपने जारे तक सीमित पहुंच है। चीन ने अधम से टेक आरएंडडी अपनाकर नने संदिध तौर-तरीकों से वैश्विक वीसी में पहले मजबूती से उपस्थिति की कार्रा और कालांतर में प्रौद्योगिकी

रिदृश्य पर लंबे समय से अग्रणी रहने वाले अमेरिका के लिए एक प्रतिस्पर्धी रूप में भी वह उभरा है। इसी क्रम उभरती आर्थिकशियल इंटरलेजेंस नी एआइ जैसी नई तकनीक में चीनी अपसीक ने अमेरिका के संभावित भूत्व को चुनौती देने का काम किया। उसमें कोई सदर्ह नहीं कि प्रौद्योगिकी विरचनकारी होती है और यह नई व्यवस्था का निर्माण करेगी। उससे यही प्रेषका भी है, लेकिन दुनिया के अधिकांश देशों की सरकारें इसे महज क्षम बनाने की भूमिका में रही हैं। यद्यपि चीन को छोड़कर, जिसने पिछले दशकों से अदृश्य होकर अर्थात् अरिल्ला रणनीति के साथ प्रौद्योगिकी पर ध्यान केंद्रित किया है और हाल में अमेरिका द्वारा निर्यात नियंत्रण व्यवस्था लायम करने के बाद इसकी गति तेज़ उठ रही है। डब्ल्यूटीओ के नेतृत्व वाली वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं के एक भू-राजनीतिक युद्ध के मैदान बदला जा रहा है, जहां यह मुश्किल रहा है कि तकनीक के उन विकासों को मानकों और इसकी पहुँच आकार देने में कौन बाज़ी मारेगा। अधोषित युद्ध के मैदान को समझ जास्त है। इसमें न तो यह देखा जाना चाहिए कि कौन आईपी पंजीकृत करने ही यह वैज्ञानिक मान्यता की है। इसे महज बुद्धि या विचार लाइड भी नहीं कहा जा सकता। दौड़ का मुख्य उद्देश्य नए तकनीकों की होड़ है। वस्तुतः अर्थव्यवस्था और आर्थिक विकास के बाद भी अब तक उसकी मान्यता अस्सर से ऊंचर भी नहीं पाई जाती है। एवं पश्चिम एशिया के हिंस्क ट्रेनिंग

नव से ला य, को इस की रहा है, धार्थी की नई के यह की लोंगों परी और रोप वांचों ने उसे और अस्थिर किया है। ऐसे स्थिति में प्रौद्योगिकी ही आर्थिक विकास, समुद्धि एवं रोजगार सृजन को बाप्स पटरी पर लाने और लगात कम करने के अवसर दे सकती है। आमतौर पर उभरती हुई तकनीक के बारे में बढ़ा-चढ़ाकर प्रचार होता है। विशेष रूप से एआइ के बारे में यह जानना जरूरी है कि एआइ के लिए वास्तविक बेंचमार्क किसी उदयम एवं राष्ट्र का आर्थिक विकास और सकल मूल्य वर्धन यानी जीवीए को प्रभावित करता है। एआइ की यही दशा-दिशा आगामी टेकेड की नियति को निर्धारित करेगी। यह ऐसा टेकेड है, जिसके लिए अब केवल सामान्य कौशल और शैक्षिक योग्यता की आवश्यकता नहीं होगी। इसके लिए बहुत उच्च स्तर के अनुभव और क्षमताओं की आवश्यकता होगी। निःसंदेह बदलते हालात में भारत के लक्ष्यों और महत्वाकांक्षाओं पर असर देखने को मिलेगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा 2015 में डिजिटल इंडिया लांच करने के बाद मैं उन लोगों में से एक हूं जो तकनीक और नवाचार में भारत की प्रगति और विकास के भविष्य को देख रहे हैं। आर्थिकी के विकास और इसे वैश्विक रूप से प्रतिस्पर्धी एवं प्रभावशाली बनाने को लेकर भारत की दोनों महत्वाकांक्षाओं में एआइ, सेमीकान और इलेक्ट्रॉनिक्स में तकनीकी नवाचार की भी एक बड़ी भागीदारी होगी। भारत ने पिछले आठ-नौ वर्षों के दौरान अपने नवाचार और डिजिटल अर्थव्यवस्था के पहले चरण को सफलता के साथ आगे बढ़ाया और अब दूसरे चरण में प्रवेश करने के लिए पूरी तरह से तैयार है। हमारी अपनी आर्थिक रणनीति जो एफडीआइ और सार्वजनिक निवेश पर आधारित थी, वह आने वाले वर्षों में निजी खपत और निजी निवेश से अधिक संचालित होगी। तकनीकी और नवाचार विशेष रूप से गहन प्रौद्योगिकी, क्षमताओं और कौशल जैसे एआइ, सेमीकान, इलेक्ट्रॉनिक्स के इन नए क्षेत्रों में पूँजी और निवेश के लिए अन्य देशों के साथ कड़ी प्रतिस्पर्धा करनी होगी, लेकिन हमारी प्रतिभा एक ऐसी संपत्ति है, जो प्रतिस्पर्धा के पैमाने पर हमारा पलड़ा भारी कर सकती है। यह दूसरा चरण हमारे इंडिया टेकेड और विकसित भारत का प्रवेश द्वारा भी है। ये दोनों लक्ष्य जिन्हें हम सामूहिक रूप से एक राष्ट्र के रूप में प्राप्त कर सकते हैं, जिन्हें हमें अवश्य प्राप्त करना चाहिए। लक्ष्य की प्राप्ति के लिए हमें अधिक प्रतिस्पर्धी टेकेड में सफल बनना होगा। इसलिए तैयार रहाएं 2025 में रोमांचकारी सफर का अनुभव मिलने जा रहा है।

ਪਛੇ ਸਮਾਂ ਕਿਥੋਂ ਸੋ ਜਾਤਾ ਹੁੰ?

लोग ज्यादा सोते हैं। वैसे, जिन लोगों को नींद आने में परेशानी होती है, अगर उन्हें किताबें पढ़ने को दी जाएं तो वे सोने लगते हैं या झपकी

आपने अक्सर माता-पिता को यह शिकायत करते देखा होगा कि उनके बच्चे किताबें खोलते ही सो जाते हैं। ऐसा केवल छात्रों के साथ ही नहीं बल्कि वयस्कों के साथ भी होता है। जैसे ही आप अखबार या किताब पढ़ना शुरू करते हैं, आपकी आंखें नींद से भर जाती हैं। आइए जानते हैं इसके पीछे क्या कारण है... कुछ लोग इस सोते हैं जबकि कुछ लोग ज्यादा सोते हैं। वैसे, जिन लोगों को नींद आने में परेशानी होती है, अगर उन्हें किताबें पढ़ने को दी जाएं तो वे सोने लगते हैं या झपकी लेने

A photograph of a young boy with dark hair, wearing a light blue shirt, sleeping peacefully with his head resting on his hand on a wooden desk. He is holding a pencil in his other hand. The background is a green chalkboard.

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरणों ने पैकेज

दिक्किंग वाटर
(बोतलबंद पानी) को
हाई रिस्क हाई रिस्क
फूड कैटेगरी में
शामिल किया है।
एफएसएसएआई ने

सेहत के लिए हानिकारक बोतल बंद पानी और जोखिम में शामिल

A close-up photograph showing a hand reaching towards a row of plastic water bottles on a supermarket shelf. The bottles are clear with blue caps, and the background is blurred, focusing on the action of grabbing one.

लगते हैं। हालांकि, यह समस्या पढ़ने वाले बच्चों में अधिक आम है। हालांकि माता-पिता बच्चों की इस समस्या पर ज्यादा ध्यान नहीं देते हैं, लेकिन विशेषज्ञों का मानना है कि बच्चों की इस समस्या पर ध्यान देना जरूरी है। इसके लिए जो भी उपाय अपनाएं जा सकते हैं, उन्हें अपनाकर नींद न आने की समस्या को खत्म करना जरूरी है, अन्यथा यह आपकी याददाशत का दुश्मन बन जाएगा। अब बात करते हैं सोते समय नींद आने के विज्ञान की। दरअसल, जब भी हम पढ़ना शुरू करते हैं, तो हमारी आँखों पर अधिक दबाव पड़ता है, जबकि मस्तिष्क कंप्यूटर की सेमेरी की तरह डेटा फीड करता है। ऐसी स्थिति में आँखें जीव प्राणीयों सिहिन्दे जैसे

और कुछ ही देर में हमारा काम करने से मना करने और हमें नींद आने लगती है। रते समय नींद आने से बचने अध्ययन क्षेत्र में अच्छी रोशनी पहिला पदार्थ के लिए ऐसा स्थान है जहाँ बाहरी हवा और रोशनी आती है। शरीर तरोताजा रहे। दूसरा पदार्थ है कि पढ़ते समय हमारा शरीर आराम की स्थिति में और केवल मस्तिष्क और आंखें कर रही होती हैं। ऐसी शिथित शरीर को आराम देने से यांशिथिल होने लगती हैं और नींद आ जाती है। इसलिए हमारा जान है कि एक आसन में बैठकर आहिए। कभी भी बिस्तर पर न

नए नियम जारी किए हैं। इसके मुताबिक, अब सभा बोतलबद्दल पानी बचने वाली कंपनियों की साल में एक बार जांच होगी। पानी की क़ालिटी चेक के लिए यह काम किया जाएगा। अब सवाल यह है कि एफएसएसएआई ने बोतलबद्दल पानी को हाइरिस्ट्कैटेगरी में शामिल क्यों किया है। इस बारे में एक्सपर्ट से जानते हैं। डॉ. कहते हैं कि बहुत देर के बाद यह कदम उठाया गया है। बहुत समय से लोग प्लास्टिक की पानी की बोतल से पानी पी रहे हैं, जिससे माइक्रो प्लास्टिक शरीर के अंदर जा रहा है। माइक्रो प्लास्टिक लोगों के ब्रेन में भी जा रहा है। इसलिए एफएसएसएआई ने जो भी नए नियम बनाए हैं इसको तुरंत लागू करने की जरूरत है। चिकित्सक कहते हैं कि कुछ बड़े होटलों ने शीशे की बोतलों में पानी देना बहुत पहले से ही शुरू कर दिया है, क्योंकि उन्हें पता था कि बोतलबद्दल पानी में माइक्रो प्लास्टिक शरीर को नुकसान कर रहा है। पहले लोग लोग मटके का पानी पीते थे लेकिन अब ना तो घर में मटका है और न ही सुख्ख है। अब इनकी जगह प्लास्टिक की बोतलों ने ले ली है। इन बोतलों में प्लास्टिक के अलावा भी इसमें बहुत सारी दूसरी खतरनाक चीजें हैं जो शरीर को नुकसान पहुंचा रहे हैं। आजकल पानी ही नहीं दूध भी प्लास्टिक की बोतल में आता है जिससे माइक्रो प्लास्टिक इसान के शरीर में जाता है। हर चीज से माइक्रो प्लास्टिक अंदर जा रहा है इसलिए यह अच्छा कदम उठाया गया है। इस कदम को सख्ती से लाग करना चाहिए। अब लोगों को सलाह है कि प्लास्टिक की बोतल की जगह आपके पास जो पानी घर में आता है उसको ही उबालकर पी लें। इससे कोई नुकसान नहीं होता है। इस ओर भी ध्यान देना चाहिए कि खाद्य पदार्थों की पैकेंग कैसे हो कि सेहत को इससे नुकसान न हो, आपने वाले कुछ समय बाद इसके इफेक्ट्स पता चलेंगे अभी भी लोगों की याददाशत कमज़ोर हो रही है। कई तरह की बीमारियां हो रही हैं। इससे हार्ट डिजीज, कैंसर जैसी बड़ी बीमारियां होती हैं। माइक्रो प्लास्टिक के सेहत पर पड़ने वाले असर को लेकर भी कई तरह की रिसर्च हुई हैं। इनमें बताया गया है कि माइक्रोप्लास्टिक ब्रेन तक को नक्सान पहुंचता है।

सुको के न्यायाधिपति श्री जितेन्द्र कुमार माहेश्वरी मेंगा विधिक सहायता शिविर में पहुंचे



-हिन्दुस्तान एक्सप्रेस न्यूज-

मुरैना। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिली एवं मध्यप्रदेश राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के निर्देशनसंचार जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुरैना द्वारा 30 मार्च को मेंगा विधिक सहायता शिविर का आयोजन एस.ए.एफ. ग्राउंड मुरैना में किया गया है। मेंगा विधिक साक्षरता शिविर में जिला मुख्यालय के मैत्रीपृण व्यवहार के संबंध में योजना, बच्चों के अधिकारों एवं ग्रामीण क्षेत्र से अधिक संभाला में हिताही उपस्थित हुआ। जिला विधिक सहायता शिविर के लक्ष्य 'न्याय आपके द्वारा' के अन्तर्गत मेंगा विधिक साक्षरता शिविर में निःशुल्क कानूनी सहायता प्रदान की गई एवं राशीय व राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रदान की गई। उपरोक्त शिविर में बड़ी संभाला में उपस्थित रहे और योजनाओं का लाभ अदालत, मध्यस्थता, निःशुल्क विधिक सहायता आदालत, मध्यस्थता, निःशुल्क विधिक सहायता ही द्वारा योजनाएँ संभाली गयी।

मुरैना जिले के अन्य न्यायालयों द्वारा विजिट कर जानकारी ली गई।

मेंगा विधिक साक्षरता शिविर में जिला मुख्यालय के मैत्रीपृण व्यवहार के संबंध में योजना, बच्चों के अधिकारों एवं ग्रामीण क्षेत्र से अधिक संभाला में हिताही उपस्थित हुआ। जिला विधिक सहायता शिविर के लक्ष्य 'न्याय आपके द्वारा' के अन्तर्गत मेंगा विधिक साक्षरता शिविर में निःशुल्क कानूनी सहायता प्रदान की गई एवं राशीय व राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा प्रदान की गई। उपरोक्त शिविर में बड़ी संभाला में उपस्थित रहे और योजनाओं का लाभ अदालत, मध्यस्थता, निःशुल्क विधिक सहायता ही द्वारा योजनाएँ संभाली गयी।

एवं सलाह, अपराध पीड़ित प्रतिकर योजना, वरिष्ठ नायिकों के अधिकारों के संबंध में योजना, बच्चों के मैत्रीपृण व्यवहार के संबंध में योजना, योजना, मार्गसिद्धि रूप से अस्वस्था व्यक्तियों के लिए विधिक सहायता योजना के संबंध में उपस्थित व्यक्तियों को जानकारी जिला विधिक सहायता अधिकारी एवं लिंगल एड डिफेस कार्यालय में योजना, पैरालोंगल वालेंटियर एवं पैनल लॉयर द्वारा प्रदान की गई। उपरोक्त शिविर में बड़ी संभाला में उपस्थित रहे और योजनाओं का लाभ अदालत, मध्यस्थता, निःशुल्क विधिक सहायता ही द्वारा योजनाएँ संभाली गयी।

कलम की ताकत तलवार से ज्यादा होती है, प्रकार संविधान के छौथे स्तरंभ होते हैं: केन्द्रीय मंत्री सिंधिया

जिला पत्रकार संघ के कार्यक्रम में शामिल हुए सिंधिया, पत्रकार संघ की नवगठित कार्यकारिणी को दी शुभकामनाएं



-हिन्दुस्तान एक्सप्रेस न्यूज-

सिंधिया ने कार्यकारिणी के नव-अशोकनगर। भारत के इतिहास में निवाचित सदस्यों को शुभकामनाएं भी प्रदान की गयी। एवं शुभकामनाएं एक गाव से दूसरे गाव तक पहुंचती थीं। यह बात केंद्रीय मंत्री एवं अशोकनगर के सांसद ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कही। सिंधिया जिला पत्रकार संघ द्वारा आयोजित नवगठित कार्यकारिणी के शपथ

के चौथे स्तरंभ के सदस्य हैं। आपकी चाहिए।

प्रतकारिता और कलम में तलवार से

पत्रकारों का सनसनीखेज के साथ सकारात्मक खबरों भी प्रसारित करनी चाहिए। सिंधिया

मंत्री सिंधिया ने कार्यक्रम में पत्रकारों को सलाह देते हुए कहा कि पत्रकारों और पत्रकारिता के संस्थानों को सनसनीखेज खबरों के साथ-साथ सकारात्मक खबरों भी प्रसारित करनी चाहिए। पत्रकारिता से सकारात्मक महोस्तव को भी 9 दिन तक पूरी तरह जगत जननी मातारानी की भक्ति के साथ मनाया जाएगा। इदं तक अवसर पर नार पालिका की तरफ से उपस्थित दरोगा महेश त्यागी ने विभिन्न स्थानों पर साफ-सफाई के साथ पानी के टैंकर की व्यवस्था की बढ़ावा मिलना चाहिए। इसके अलावा करने की बात कही तो वहाँ विद्युत विभाग की जानी तरफ से उपस्थित घनस्थान सिंह सिक्करावा, नाथू

बच्चों को भी दी शुभकामनाएं, सभी के सुख-समादि की प्राप्ति की

खुशहाल रहे। यह गोरख का विषय है कि ज्योतिरादित्य सिंधिया का गहरा मारी ज़ुड़वा है। उनके पूर्वजों की स्थापना रोज़ी सिंधिया ने की थी, जो मराठा साप्रांज के अवसर पर उन्होंने सर्किंट हाउस, अशोकनगर में आयोजित पूजा पाठ में भगवान् शुभकामनाएं देते हुए कहा था वह पर्व है ऊर्जा, और उपस्थित जनसमुदाय के साथ पर्व की खुशियां सजाई की।

प्राप्ति की कि वह वर्ष सभी के लिए मनस्त्रय और पराक्रम का प्रतीक रहा है।

इद एवं नवरात्रि को लेकर शाति समिति की बैठक सम्पन्न

-हिन्दुस्तान एक्सप्रेस न्यूज-

मुरैना/जैराम। सोमवार को ईंट के ल्यागर एवं नौ दिवसीय नवरात्रि पर्व को लेकर थाना प्रांगण में शाति समिति की बैठक का आयोजन किया गया। 30 मार्च की शाम आयोजित बैठक में नगर निरीक्षक उदयभान सिंह यह नै बैठक में उपस्थित दरोगा महेश त्यागी ने विभिन्न स्थानों पर नमाज अता तो जाएगी, वहीं रविवार से प्रारंभ हुई नवरात्रि



सिंह सोलंकी ने विद्युत व्यवस्था की देखभाल करने की बात कही गई। मीटिंग में उपस्थित हिंदू स्तंष्ठन मुस्लिम भाइयों ने दोनों लोहरों को नगर की प्रतिष्ठान सिंह यादव, महेश प्रजापति, लाल खान, हंसराज शर्मा, निरीक्षक उदयभान सिंह यादव, सहायता उपराजनपाल उमानी, रामेश्वर राजेरिया, रिस खान, लाल खान, हंसराज शर्मा, असलम सिंह राजावत, गुलाब सिंह, रघुनंदन सिंह आपने निरीक्षक सहित आम नामांकित थे।

जैन समाज के प्रति में 'मैनेट' की तरह आकर्षित होता है, जन्म से मराठा पर कर्म से जैन: केन्द्रीय मंत्री सिंधिया

केन्द्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया पहुंचे अशोकनगर के श्री दिगंबर जैन मंदिर परम पूज्य 108 मुनि श्री अविचलसागर जी महाराज का लिया आशीर्वाद



-हिन्दुस्तान एक्सप्रेस न्यूज- अशोकनगर। केन्द्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया अपने संसदीय क्षेत्र के चार दिवसीय प्रवास कार्यक्रम के दौरान अशोकनगर स्थित श्री दिगंबर जैन मंदिर पर्वते हुए। उन्होंने 10-10 दिन में निरीक्षक उदयभान सिंह यादव की विद्युत व्यवस्था को बढ़ावा मिलना चाहिए। इसके अलावा करने की बात कही तो वहाँ विद्युत विभाग की जानी पर्यावरण को लेकर भी चर्चा की।

महात्मा गांधी जी को याद कर जैन समाज के अनुलीनीय योगदान की सराहना है। ज्ञामावाणी में औपचारिकता न निरालाएं। अपनों से आत्मीयता से बात करने से सिंधिया ने क्षमावाणी पर्व की भावना को अपनाने का आग्रह करते हुए कहा, क्षमावाणी पर केवल व्यापार संदेश ही न भेजें, बल्कि दो लोगों से दिवाया है, बल्कि पूरे विश्व को अंकिता का संदेश है। अपनी व्यापारों से बिलकुर बात करें। धर्म के क्षेत्र में जैसे लेसन मंडेला भी अहिंसावादी सोच से प्रभावित हुए थे।

"जैनों और जैनों दों" की विचारधारा को अपनाने की ज़रूरत तभी संभव है जब हम त्याग की भावना अपनाएं। क्षमावाणी में औपचारिकता न निरालाएं। अपनों से आत्मीयता से बात करने से सिंधिया ने क्षमावाणी पर्व की भावना को अपनाने का आग्रह करते हुए कहा, क्षमावाणी पर केवल व्यापार संदेश ही न भेजें, बल्कि दो लोगों से दिवाया है, बल्कि पूरे विश्व को अंकिता का संदेश है। अपनी व्यापारों से बिलकुर बात करें। धर्म के क्षेत्र में जैसे लेसन मंडेला भी अहिंसावादी सोच से प्रभावित हुए थे।

विटनरी हॉटेल की बैठक को दिखाई ही झंडी सिंधिया ने पश्चिम भूमि के मूल सिद्धांतों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि मोक्ष प्राप्ति के लिए लागू सर्वसंबंधीय व्यवस्था है। उन्होंने जैन धर्म में एक शब्द है "धर्म" (मेरा), हमें इसे त्यागना होगा। सच्चा मोक्ष वैन को ही झंडी दिखाकर रखाना किया।

स्कूल शिक्षा मंत्री श्री सिंह ने शासकीय कन्या शाला गाड़रवारा का किया निरीक्षण भोपाल। स्कूल शिक्षा मंत्री श्री उदय प्रताप सिंह ने शनिवार को नरसिंहपुर जिले के शासकीय कन्या शाला गाड़रवारा का निरीक्षण किया। उन्होंने संयोगपूर्ण व्यवस्था को देखा। उन्होंने जैन समाज के लिए उपरोक्त संस्थान में एक शब्द है "स्कूल चलें"। उन्होंने जैन धर्म से मराठा हूं, संस्कृत में एक शब्द है "स्कूल चलें"।

भोपाल। स्कूल शिक्षा मंत्री श्री उदय प्रताप सिंह ने शनिवार को नरसिंहपुर जिले के शासकीय कन्या शाला गाड़रवारा का निरीक्षण किया। उन्होंने एक अप्रैल 2025 तक चलने वाले स्कूल चलें।

भोपाल। स्कूल शिक्षा मंत्री श्री उदय प्रताप सिंह ने शनिवार को नरसिंहपुर जिले के शासकीय कन्या शाला गाड़रवारा का निरीक्षण किया। उन्होंने एक अप्रैल 2025 तक चलने वाले स्कूल चलें।

भोपाल। स्कूल शिक्षा मंत्री श्री उदय प्रताप सिंह न